Utrechtse Winterkampioenschappen korte baan 2026
Programma en bepalingen

Weekend 1: 14-15 november 2026
De Kwakel Utrecht, 25m baan, Handtijden
Juryvergadering en inzwemmen: 13.30 uur, Aanvang wedstrijd: 14.00 uur
Organisatie: ZV Utrecht

Sessie 1 – zaterdag 14 november

1 50m vrije slag heren/paralympisch
2 50 m rugslag dames/ paralympisch
3 100m wisselslag heren/paralympisch
4 200 m wisselslag dames/ paralympisch
5 100m schoolslag heren/paralympisch
Pauze en medailleceremonie 1-5
6 100m vlinderslag dames /paralympisch
7 200m vlinderslag heren
8 200m vrije slag dames/ paralympisch
Pauze 5 minuten
9 4x100 m vrije slag jongens 11-15
10 4x100 m vrije slag heren 11 e.o.
11 4x100 m vrije slag meisjes 11-15
12 4x100 m vrije slag dames 11 e.o.
Medailleceremonie 6-12

Sessie 2 - zondag 15 november

13 50m vrije slag dames /paralympisch
14 50m rugslag heren/paralympisch
15 100m wisselslag dames/paralympisch
16 200m wisselslag heren /paralympisch
17 100m schoolslag dames/ paralympisch
Pauze en medailleceremonie 13-17
18 100m vlinderslag heren/paralympisch
19 200m vlinderslag dames
20 200m vrije slag heren/ paralympisch
Pauze 5 minuten
21 4x200 m vrije slag meisjes 11-15
22 4x200 m vrije slag dames 11 e.o.
23 4x100 m wisselslag jongens 11-15
24 4x100 m wisselslag heren 11 e.o.
Medailleceremonie 18-24

Weekend 2: 21-22 november 2026
Amerena Amersfoort, 25 m baan, Elektronische Tijdwaarneming
Juryvergadering: 13.30 uur , Inzwemmen: 13.45 uur, Aanvang wedstrijd: 14.15 uur
Organisatie ZPC Amersfoort

Sessie 3 - zaterdag 21 november

25 50m vlinderslag heren/paralympisch
26 50m schoolslag dames/paralympisch
27 400m vrije slag heren/ paralympisch
28 400m wisselslag dames
29 100m rugslag heren/paralympisch
Pauze en medailleceremonie 25-29
30 100m vrije slag dames /paralympisch
31 200m schoolslag heren
32 200m rugslag dames
Pauze 5 minuten
33 4x200 m vrije slag jongens 11-15
34 4x200 m vrije slag heren 11 e.o.
35 4x100 m wisselslag meisjes 11-15
36 4x100 m wisselslag dames 11 e.o.
Medailleceremonie 30-36

Sessie 4 – zondag 22 november

37 50m vlinderslag dames/paralympisch
38 50m schoolslag heren/ paralympisch
39 400m vrije slag dames/ paralympisch
40 400m wisselslag heren
41 100m rugslag dames/ paralympisch
Pauze en medailleceremonie 37-41
42 100m vrije slag heren/paralympisch
43 200m schoolslag dames
44 200m rugslag heren
Pauze 5 minuten
45 8x50 vrije slag gemengd* 11-15
46 8x50 vrije slag gemengd* 11 e.o.
Medailleceremonie 42-46

* gemengde est.: 4 dames, 4 heren, volgorde vrij

Limieten en leeftijdsindeling:

Bij de Utrechtse Winterkampioenschappen korte baan wordt in de volgende leeftijdscategorieën gezwommen en zijn de betreffende limieten uit de MSS 2017 van toepassing:

Categorieën dames	Limiet 25m	Limiet 50m	Categorieën heren	Limiet 25m	Limiet 50m
Onder 12 (2015)	Geen	Geen	Onder 12 (2015)	Geen	Geen
Onder 14	**K**	**K**	Onder 14	**L**	**L**
Onder 16	**J**	**J**	Onder 16	**K**	**K**
Onder 18	**I**	**I**	Onder 18	**J**	**J**
18 jaar e.o.	**H**	**H**	18 jaar e.o.	**H**	**H**

- Voor de categorie O12 (geb. 2015) gelden geen limieten voor inschrijving. Zwemmers van 2015 kunnen worden ingeschreven voor alle 50 en 100m nummers als ze geldige tijden hebben. Vanuit de KNZB geldt de verplichting om minimaal 2 series O12 in te delen. Door de manier waarop de series ingedeeld worden bij de UWK (snelste serie per leeftijd en de rest all-in) en het verschil in aantal banen per weekend geldt voor Utrecht maximaal 18 zwemmers O12, en voor Amersfoort maximaal 20 zwemmers O12.
- Limiettijden overige categorieën zie bijlage.
- Voor de Paralympische zwemmers gelden de limieten uit de KNZB Para Tijdtabel

Behalen van limiettijden:

- Zowel de jongens als de meisjes kunnen op de persoonlijke nummers uitsluitend in hun eigen leeftijdsgroep starten.
- Limieten kunnen worden behaald vanaf 01-01-2025 tot en met 01-11-2026.
- Tijden gemaakt in wedstrijden waarbij niet aan de KNZB reglementen is voldaan, worden niet geaccepteerd.
- Tussentijden (van individuele nummers) mogen gebruikt worden voor het behalen van de limiettijd. Zij zullen worden geaccepteerd indien deze in het proces-verbaal als zodanig zijn gewaarmerkt
- Tijden van een startzwemmer in een estafette zullen worden geaccepteerd, indien deze in het proces-verbaal als zodanig zijn gewaarmerkt.
- Voor de estafettes geldt geen limiet. Inschrijving is vrij, maar per vereniging worden, per programmanummer, eerst alle 1e teams geplaatst, daarna alle 2e teams, enz.
- Zwemmers geboren in 2015 en later mogen niet ingeschreven worden bij de estafettes.

Deelname Parazwemmers

- De Utrechtse Winterkampioenschappen staan open voor deelname door zwemmers met een beperking. Op basis van de limieten vanuit de KNZB Para Tijdtabel kunnen zwemmers met een classificatie deelnemen aan deze kampioenschappen: https://www.knzb.nl/para-zwemmen/kennisartikelen-talentontwikkeling-topsport-paralympisch
- Zij zwemmen op basis van hun inschrijftijd geïntegreerd met de valide zwemmers en kunnen ook meedoen om de prijzen per programmanummer bij de valide zwemmers. Dat is alleen mogelijk op basis van de gezwommen tijden.
- Per weekend worden de beste drie individuele prestaties bij dames en heren (all-in, gesplitst per geslacht) volgens IPC punten gewaardeerd met medailles. Er zijn geen afzonderlijke prijzen voor parazwemmers per programmanummer. Bij deelname van minder dan 3 parazwemmers (per geslacht) wordt er maximaal 1 medaille per zwemmer uitgereikt.

Indeling series

- Per programmanummer wordt er per gedefinieerde leeftijdscategorie een snelste serie samengesteld. Zwemmers die buiten de snelste serie van hun leeftijd vallen worden all-in ingedeeld.
- Als de inschrijving bij bepaalde leeftijdgroepen erg klein is zal van bovenstaande regel afgeweken worden door series samen te voegen, dit is ter beoordeling van de organisatie.
- De uitslagen worden per leeftijdscategorie gepubliceerd.
- Estafettes worden gezwommen in de categorieën 11-15 jaar en 11 jaar en ouder.

Inschrijvingen:

- De UWK kb gelden per weekend als één wedstrijd.
- U dient het SPLASH/Lenex bestand en de zwemmerslijst als pdf in te sturen.
- **De inschrijving voor weekend 1 moet uiterlijk maandag 2 november 2026 20.00 uur worden gemaild naar wedstrijdzwemsecretariaat@zvutrecht.nl**
- Als onderwerp in de mail vermelden: "Inschrijving UWK2026 + naam vereniging + weekend 1" .
- Alle bestandsnamen dienen uw verenigingsnaam te bevatten volgens het volgende voorbeeld: *2026-11-14=naam vereniging-UWK2026-inschr.lxf en* 2026-11-14=naam vereniging-UWK2026-inschr.pdf
- **De inschrijving voor weekend 2 moet uiterlijk maandag 9 november 2026 20.00 uur worden gemaild naar: klasien.wz@zpcamersfoort.nl**
- Als onderwerp in de mail vermelden: "Inschrijving UWK2026 + naam vereniging + weekend 2" .
- Alle bestandsnamen dienen uw verenigingsnaam te bevatten volgens het volgende voorbeeld: *2026-11-21=naam vereniging-UWK2026-inschr.lxf en 2026-11-21=naam vereniging-UWK2026-inschr.pdf*
- Alle gerechtigd ingeschreven deelnemers welke binnen de gestelde periode de limiet hebben gezwommen worden zonder meer geplaatst. Er mag niet boven de limiet worden ingeschreven.
- Wanneer de tijden waarmee ingeschreven wordt nog niet in de Webkalender zijn geüpload of op Swimrankings staan, dient u dit te melden in de mail en een uitslag (pdf) of link naar de uitslag bij te voegen.
- De inschrijftijd dient altijd de snelst gezwommen tijd uit de kwalificatieperiode te zijn. Ter controle dient bij alle inschrijftijden de datum en plaats van de wedstrijd vermeld te worden.
- Ongerechtigde inschrijvingen zullen worden verwijderd of aangepast. In sommige gevallen zal dit een aanpassing van de tijd zijn, maar inschrijvingen buiten de limietperiode of boven de limiet zullen worden verwijderd.
- Bij inschrijving van een zwemmer met een beperking dient in het lxf-inschrijvingsbestand de handicapcode meegestuurd te worden.
- Bij inschrijving via e-mail krijgt u een ontvangstbevestiging, alleen met deze ontvangstbevestiging is uw inschrijving definitief door de organisatie ontvangen.

Afmelden:

- **Afmelden via e-mail voor weekend 1 tot maandag 9 november 20.00 uur**
- **Afmelden via e-mail voor weekend 2 tot maandag 16 november 20.00 uur**
- Afmeldingen na sluiting van de afmeldtermijn kunnen op de dag van de wedstrijd tot het begin van de juryvergadering op verenigingspapier worden ingeleverd bij de jurytafel en zullen dan met AFGEM in het proces verbaal komen. Het startgeld is dan wel verschuldigd.
- Afmeldingen van zwemmers na aanvang van het inzwemmen krijgen de code NG.
- Na sluiting van de afmeldtermijn is een wijziging van de ingeschreven leeftijdscategorie bij de estafettes niet toegestaan. De oudste zwemmer van een estafetteploeg bepaalt de categorie.

- Estafette zwemmers mogen tot 30 minuten voor aanvang sessie vervangen worden, maar dat mag niet de leeftijdcategorie van het team wijzigen. In geval van een 'noodsituatie' tijdens de wedstrijd beslist de scheidsrechter of vervangen mag worden.

Officials:

- Namen van de officials met bevoegdheid via e-mail (met onderwerp 'UWK kb') doorgeven aan: officials.midwest.opstellingen@knzb-wedstrijdzwemmen.nl
- Volgens de reglementen van de KNZB mogen officials met bevoegdheid a4 niet opgesteld worden.
- Bij de inschrijving moet per dag minimaal onderstaand aantal tijdwaarnemers opgegeven worden:

1 - 3 deelnemers:	0
4 - 10 deelnemers:	1
11 - 18 deelnemers:	2
19 – 24 deelnemer	3
Meer dan 25	4

Startgeld en verrekening:

Het inschrijfgeld voor de Utrechtse Winterkampioenschappen is :

€ 3,00	50 m
€ 4,00	100 m
€ 5,00	200 m
€ 7,00	400 m
€ 7,50	per estafette

- Na de afmeldtermijn is het startgeld verschuldigd.
- De verschuldigde bedragen zullen door de KNZB verrekend worden via een verenigingsfactuur.

Startlijsten

- Na het verlopen van de afmeldtermijn ontvangen alle verenigingen de startlijsten per mail en moeten zelf zorg dragen voor de verspreiding onder zwemmers/ouders en ploegleiding.
- In het zwembad worden geen startlijsten uitgereikt of verkocht.
- De startlijst zal ook gepubliceerd worden op livetiming, het juiste adres wordt gemaild naar de verenigingen.

Medailles en prijsuitreiking:

- Per programmanummer zijn er per leeftijdscategorie medailles voor de nummers 1,2,3.
- Voor de estafettes zijn er medailles in 2 leeftijdscategorieën, nl. 11-15 jaar en 11 jaar en ouder.
- Voor paralympische zwemmers zal per weekend de beste prestatie bij dames en heren (all-in, gesplitst per geslacht) volgens IPC punten gewaardeerd worden met een medaille (goud, zilver, brons). Er zijn geen afzonderlijke prijzen voor parazwemmers per programmanummer.
- Er is een medailleceremonie tijdens de eerste pauze en na afloop van het programma
- De medailles moeten op de dag van het gezwommen nummer door de zwemmer opgehaald worden.

Slotbepaling:

- Het maken van beeldopnames op het zwembadplatform is verboden zonder vooraf aangevraagde toestemming van de organisatie.
- De organisatie behoudt zich het recht voor bepalingen te wijzigen indien de omstandigheden dit noodzakelijk maken.

Wedstrijdsecretariaat ZPC Amersfoort
wedstrijden.wz@zpcamersfoort.nl
Oktober 2026