De ´Groene hart´ sprintwedstrijd 2026-2027

We organiseren dit seizoen onze vierde ´Groene hart Sprint´! Kom jij ook mee sprinten om de medailles voor de beste slagspecialist?

Wie mag wat zwemmen:
Iedereen mag meedoen. Vanaf dat je tien jaar bent kun je zwemmen in een miniklassement over 25 meter, 50 meter en 100 meter van dezelfde slag en mag je aan één of maximaal twee klassementen meedoen (ofwel maximaal 6 individuele starts per zwemmer). Zwemmers onder de twaalf jaar kunnen deelnemen aan alle 25m's die worden gejureerd op basis van het 'gevorderde niveau' zoals opgenomen in artikel D23 van het reglement (programmanummers 1, 8, 15, 22).

Dit betekent dus dat zwemmers van 10 of 11 jaar kunnen kiezen, namelijk: Deelnemen aan klassementen op basis van het volledige reglement of deelnemen aan programmanummers op gevorderd niveau. LET OP: klassementen worden alleen opgesteld op basis van programmanummers met volledig reglement.

Wij streven ernaar de wedstrijd niet langer dan 3 uur te laten duren (exclusief inzwemmen); de organisatie behoudt zich het recht om het aantal inschrijvingen of clubs te beperken indien de wedstrijd te lang dreigt te gaan worden. U ontvangt dan uiteraard tijdig bericht over de niet geaccepteerde inschrijvingen.

Klassementen:
Tijdens de wedstrijd kun je deelnemen aan de volgende klassementen. Een diskwalificatie geldt voor het volledige klassement:

1. meisjes o12 25/50/100 elke slag
2. jongens o12 25/50/100 elke slag
3. meisjes o14 25/50/100 elke slag
4. jongens o14 25/50/100 elke slag
5. meisjes o16 25/50/100 elke slag
6. jongens o16 25/50/100 elke slag
7. meisjes o18 25/50/100 elke slag
8. jongens o18 25/50/100 elke slag
9. dames senioren 25/50/100 elke slag
10. heren senioren 25/50/100 elke slag

Voor de estafette is geen prijsuitreiking.

Alle afstanden dienen voor het klassement 1 keer gezwommen te worden. Het klassement wordt berekend volgens de FINA puntentelling.

Wanneer en waar:
De wedstrijd wordt op 13 december 2026 gehouden.

Batensteinbad Woerden
Inzwemmen/start juryvergadering: 12:30
Start wedstrijd: 13:00

Wat kost het:
Het startgeld is als volgt: € 9,00 per klassement per zwemmer welke als volgt is verdeeld:

- 25m. €2,50
- 50m. €3,00
- 100m. €3,50

Voor de estafette wordt geen startgeld in rekening gebracht, maar daar wordt ook geen prijsuitreiking voor gedaan.

Het startgeld moet voor de wedstrijd overgemaakt worden op:
Rekening: NL23INGB0002292880 t.n.v. ZPC Woerden
onder vermelding van: Startgeld Groene Hart <eigen clubnaam>

Officials en Inschrijven:
De wedstrijden kunnen alleen doorgang vinden met voldoende officials. Wij vragen daarom elke deelnemende vereniging om officials (klokkers, kamprechters of J-bevoegden t.b.v. de jurytafel) aan te leveren volgens de volgende staffel:

BIJ INSCHRIJVING VAN 1 TOT 5 DEELNEMERS: MINIMAAL 1 JURYLID
BIJ INSCHRIJVING VAN 6 TOT 15 DEELNEMERS: MINIMAAL 2 JURYLEDEN
BIJ INSCHRIJVING VAN MEER DAN 15 DEELNEMERS: MINIMAAL 3 JURYLEDEN

Inschrijvingen dienen **10 dagen** voor aanvang van de wedstrijd te zijn ingezonden. Gebruik de laatste versie van het lxf bestand op de webkalender.

Dit kan per mail naar wedstrijdsecretariaat@zpcwoerden.nl Onder vermelding van Deelname Groene Hart Sprint wedstrijd <clubnaam>.
Afmeldingen kunnen, kosteloos, tot **20.00 uur dinsdag** voor de wedstrijd worden doorgegeven.
Afmelding na dinsdag 20:00 voor de wedstrijd, blijven startgeld verschuldigd.

Met sportieve groet,
Namens het wedstrijdsecretariaat van ZPC Woerden

Email: wedstrijdsecretariaat@zpcwoerden.nl

1. Alle, 25m vlinderslag, series
1. 11 jaar en jonger, Alle

2. Dames, 100m vlinderslag, series
1. 10 - 11 jaar, Meisjes
2. 12 - 13 jaar, Meisjes
3. 14 - 15 jaar, Meisjes
4. 16 - 17 jaar, Meisjes
5. 18 jaar en ouder, Dames

3. Heren, 100m vlinderslag, series
1. 10 - 11 jaar, Jongens
2. 12 - 13 jaar, Jongens
3. 14 - 15 jaar, Jongens
4. 16 - 17 jaar, Jongens
5. 18 jaar en ouder, Heren

4. Dames, 25m rugslag, series
1. 10 - 11 jaar, Meisjes
2. 12 - 13 jaar, Meisjes
3. 14 - 15 jaar, Meisjes
4. 16 - 17 jaar, Meisjes
5. 18 jaar en ouder, Dames

5. Heren, 25m rugslag, series
1. 10 - 11 jaar, Jongens
2. 12 - 13 jaar, Jongens
3. 14 - 15 jaar, Jongens
4. 16 - 17 jaar, Jongens
5. 18 jaar en ouder, Heren

6. Dames, 100m schoolslag, series
1. 10 - 11 jaar, Meisjes
2. 12 - 13 jaar, Meisjes
3. 14 - 15 jaar, Meisjes
4. 16 - 17 jaar, Meisjes
5. 18 jaar en ouder, Dames

7. Heren, 100m schoolslag, series
1. 10 - 11 jaar, Jongens
2. 12 - 13 jaar, Jongens
3. 14 - 15 jaar, Jongens
4. 16 - 17 jaar, Jongens
5. 18 jaar en ouder, Heren

8. Alle, 25m rugslag, series
1. 11 jaar en jonger, Alle

9. Dames, 25m vrije slag, series
1. 10 - 11 jaar, Meisjes
2. 12 - 13 jaar, Meisjes
3. 14 - 15 jaar, Meisjes
4. 16 - 17 jaar, Meisjes
5. 18 jaar en ouder, Dames

10. Heren, 25m vrije slag, series
1. 10 - 11 jaar, Jongens
2. 12 - 13 jaar, Jongens
3. 14 - 15 jaar, Jongens
4. 16 - 17 jaar, Jongens
5. 18 jaar en ouder, Heren

11. Dames, 50m vlinderslag, series
1. 10 - 11 jaar, Meisjes
2. 12 - 13 jaar, Meisjes
3. 14 - 15 jaar, Meisjes
4. 16 - 17 jaar, Meisjes
5. 18 jaar en ouder, Dames

12. Heren, 50m vlinderslag, series
1. 10 - 11 jaar, Jongens
2. 12 - 13 jaar, Jongens
3. 14 - 15 jaar, Jongens
4. 16 - 17 jaar, Jongens
5. 18 jaar en ouder, Heren

13. Dames, 50m rugslag, series
1. 10 - 11 jaar, Meisjes
2. 12 - 13 jaar, Meisjes
3. 14 - 15 jaar, Meisjes
4. 16 - 17 jaar, Meisjes
5. 18 jaar en ouder, Dames

14. Heren, 50m rugslag, series
1. 10 - 11 jaar, Jongens
2. 12 - 13 jaar, Jongens
3. 14 - 15 jaar, Jongens
4. 16 - 17 jaar, Jongens
5. 18 jaar en ouder, Heren

15. Alle, 25m schoolslag, series
1. 11 jaar en jonger, Alle

16. Dames, 100m rugslag, series
1. 10 - 11 jaar, Meisjes
2. 12 - 13 jaar, Meisjes
3. 14 - 15 jaar, Meisjes
4. 16 - 17 jaar, Meisjes
5. 18 jaar en ouder, Dames

17. Heren, 100m rugslag, series
1. 10 - 11 jaar, Jongens
2. 12 - 13 jaar, Jongens
3. 14 - 15 jaar, Jongens
4. 16 - 17 jaar, Jongens
5. 18 jaar en ouder, Heren

18. Dames, 25m schoolslag, series
1. 10 - 11 jaar, Meisjes

2. 12 - 13 jaar, Meisjes
3. 14 - 15 jaar, Meisjes
4. 16 - 17 jaar, Meisjes
5. 18 jaar en ouder, Dames

19. Heren, 25m schoolslag, series

1. 10 - 11 jaar, Jongens
2. 12 - 13 jaar, Jongens
3. 14 - 15 jaar, Jongens
4. 16 - 17 jaar, Jongens
5. 18 jaar en ouder, Heren

20. Dames, 100m vrije slag, series

1. 10 - 11 jaar, Meisjes
2. 12 - 13 jaar, Meisjes
3. 14 - 15 jaar, Meisjes
4. 16 - 17 jaar, Meisjes
5. 18 jaar en ouder, Dames

21. Heren, 100m vrije slag, series

1. 10 - 11 jaar, Jongens
2. 12 - 13 jaar, Jongens
3. 14 - 15 jaar, Jongens
4. 16 - 17 jaar, Jongens
5. 18 jaar en ouder, Heren

22. Alle, 25m vrije slag, series

1. 11 jaar en jonger, Alle

23. Dames, 25m vlinderslag, series

1. 10 - 11 jaar, Meisjes
2. 12 - 13 jaar, Meisjes
3. 14 - 15 jaar, Meisjes
4. 16 - 17 jaar, Meisjes
5. 18 jaar en ouder, Dames

24. Heren, 25m vlinderslag, series

1. 10 - 11 jaar, Jongens
2. 12 - 13 jaar, Jongens
3. 14 - 15 jaar, Jongens
4. 16 - 17 jaar, Jongens
5. 18 jaar en ouder, Heren

25. Dames, 50m schoolslag, series

1. 10 - 11 jaar, Meisjes
2. 12 - 13 jaar, Meisjes
3. 14 - 15 jaar, Meisjes
4. 16 - 17 jaar, Meisjes
5. 18 jaar en ouder, Dames

26. Heren, 50m schoolslag, series

1. 10 - 11 jaar, Jongens
2. 12 - 13 jaar, Jongens
3. 14 - 15 jaar, Jongens

4. 16 - 17 jaar, Jongens
5. 18 jaar en ouder, Heren

27. Dames, 50m vrije slag, series

1. 10 - 11 jaar, Meisjes
2. 12 - 13 jaar, Meisjes
3. 14 - 15 jaar, Meisjes
4. 16 - 17 jaar, Meisjes
5. 18 jaar en ouder, Dames

28. Heren, 50m vrije slag, series

1. 10 - 11 jaar, Jongens
2. 12 - 13 jaar, Jongens
3. 14 - 15 jaar, Jongens
4. 16 - 17 jaar, Jongens
5. 18 jaar en ouder, Heren

29. Gemengd, 8 x 50m vrije slag, series

1. 10 jaar en ouder, Gemengd