Bepalingen en programma Vallei 25 seizoen 2026-2027

VZC organiseert in het zwemseizoen 2026-2027 evenals voorgaande jaren, de Vallei 25 wedstrijden in zwembad de Vallei, Sportlaan 3 in Veenendaal.

De Vallei 25 zijn wedstrijden georganiseerd door VZC en zijn wedstrijden voor beginnende zwemmers om ervaring op te doen met het wedstrijdzwemmen. In totaal zijn er 6 wedstrijden per seizoen. Alle wedstrijden bestaan uit dezelfde afstanden en programmadelen. Na afloop van een wedstrijd ontvangen alle kinderen als herinnering een vaantje. Ook dit jaar is dat alle zwemmers een stempelkaart ontvangen bij de 1e keer dat zij meedoen; als zij een tijd onder de 25 seconden hebben gezwommen, mogen zij een stempel ophalen bij de speakertafel. Wanneer de stempelkaart vol is hebben zij het Vallei 25 traject volledig doorlopen en een blijvende herinnering naast alle vaantjes die zij bij elke wedstrijd hebben gekregen.

Bepalingen wedstrijd:

De deelnemers mogen uitsluitend op nummers van de eigen leeftijdsgroep uitkomen.

Alleen deelnemers die op 1 programmanummer langzamer zwemmen dan 25 seconden kunnen aan deze wedstrijden deelnemen. Wanneer dus op één , twee of drie programmanummers sneller wordt gezwommen dan 25 seconden, mag men aan alle vier de afstanden meedoen.

Er wordt gezwommen conform het KNZB regelement O10, O12 en O14.

Wedstrijdduur: maximaal 2 uur

Inschrijving: uiterlijk 10 dagen vóór de wedstrijd

Wijzigingen: tot en met dinsdag 20.00 uur voor de wedstrijd, afmeldingen na dit tijdstip komen als “AFGEM” in het programma te staan, startgeld is dan verplicht.

Officials: minimaal 1 per deelnemende vereniging

Dringend verzoek om hieraan te voldoen.

Indien er geen official beschikbaar is, verwachten wij, dat er een vrijwilliger aangemeld wordt, die tijdens de wedstrijd ingezet kan worden.

Wedstrijdoverzicht Vallei 25 seizoen 2025-2026:

Deel 1	10 oktober 2026
Deel 2	28 november 2026
Deel 3	23 januari 2027
Deel 4	20 maart 2027
Deel 5	22 mei 2027
Deel 6	3 juli 2027

Programma structuur:

Programma 1	25m schoolslag	alle	O10
Programma 2	25m schoolslag	alle	O12
Programma 3	25m schoolslag	jongens	O14
Programma 4	25m schoolslag	meisjes	O14
Programma 5	25m vlinderslag	alle	O10
Programma 6	25m vlinderslag	alle	O12
Programma 7	25m vlinderslag	jongens	O14
Programma 8	25m vlinderslag	meisjes	O14
Programma 9	25m rugslag	alle	O10
Programma 10	25m rugslag	alle	O12
Programma 11	25m rugslag	jongens	O10
Programma 12	25m rugslag	meisjes	O14
Programma 13	25m vrije slag	alle	O10
Programma 14	25m vrije slag	alle	O12
Programma 15	25m vrije slag	jongens	O14
Programma 16	25m vrije slag	meisjes	O14
Programma 17	6x25m vrije slag	alle	5-13 jaar *(geen beperkingen verdeling jongens/meisjes)*

