

Nationale Verenigingscompetitie deel 4 Gouda



GZC DONK

Gouda 23-4-2023

Nationale Zwemcompetitie deel 4 - zondag 23 april 2023 om 12:30u (25 m)

Aanvangstijd juryvergadering: 12:00u

1. 4x100m wisselslag

11 - 15 jaar

1. ZPC Woerden				05:07.44
Freek Ruijssenaars 2007	50m	00:35.26	35,26	
Freek Ruijssenaars 2007	100m	01:15.06	39,80	
Carlijn Verschelling 2010	400m	05:07.44	232,38	
2. SG SCOM/de Zeehond'73				05:08.47
Tygo Meijnders 2008	50m	00:40.84	40,84	
Tygo Meijnders 2008	100m	01:21.97	41,13	
Ebony Mercera 2008	400m	05:08.47	226,50	
3. GZC DONK				05:09.46
Seth van den Dool 2008	50m	00:36.93	36,93	
Seth van den Dool 2008	100m	01:16.43	39,50	
Eva Ehlert 2010	400m	05:09.46	233,03	
4. Zoetermeer				05:29.08
Daynah de Snaijer 2008	50m	00:39.04	39,04	
Daynah de Snaijer 2008	100m	01:20.18	41,14	
Sanne Mulder 2009	400m	05:29.08	248,90	

3. 100m vrije slag - Dames

vanaf 11 jaar (Senioren Open)

1. Angélique van Vark (GZC DONK, 199701478)	50m	00:28.07	28,07	00:58.46
2. Zoë Molenaar (Zoetermeer, 200300978)	50m	00:30.80	30,80	01:04.51
3. Rosalie Braspennincx (ZPC Woerden, 200702530)	50m	00:30.98	30,98	01:04.94
4. Veerle van Munster (ZPC Woerden, 200102632)	50m	00:30.79	30,79	01:04.94
5. Linda van Klei (GZC DONK, 198802088)	50m	00:32.71	32,71	01:07.01
6. Noa Bijl (SG SCOM/de Zeehond'73, 200603586)	50m	00:31.90	31,90	01:07.16
7. Jana Driest (GZC DONK, 200103582)	50m	00:31.45	31,45	01:09.47
8. Esmee Verbeek (Zoetermeer, 200502086)	50m	00:33.88	33,88	01:10.54
9. Aukje Schonewille (SG SCOM/de Zeehond'73, 200702340)	50m	00:33.44	33,44	01:10.76
10. Sanne van Dijk (Zoetermeer, 199000818)	50m	00:34.60	34,60	01:13.41
11. Liese Kastelijn (ZPC Woerden, 200505128)				01:15.69

	50m 00:37.12 37,12	
12.	Frederique van Veldhoven (GZC DONK, 200701916) 50m 00:36.36 36,36	01:15.75
13.	Clara Groenhorst (GZC DONK, 198202506) 50m 00:37.53 37,53	01:18.65
14.	Bente Geers (GZC DONK, 200505154) 50m 00:37.37 37,37	01:20.27
15.	Ilonka van der Meer (GZC DONK, 197601168) 50m 00:39.25 39,25	01:21.44
16.	Clementine Bruxvoort (SG SCOM/de Zeehond'73, 197700138) 50m 00:41.02 41,02	01:26.62
17.	Gaya Draaisma (GZC DONK, 200503564) 50m 00:38.70 38,70	01:27.71
18.	Jolijn Kamp (GZC DONK, 200901176) 50m 00:42.96 42,96	01:31.76
4.	50m vrije slag - Dames <i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
1.	Marlinde Beukers (d'Elft WAVE (SG), 200101934)	00:28.97
2.	Gerda van Mook (d'Elft WAVE (SG), 199301538)	00:34.15
3.	Rynke van den Berg (d'Elft WAVE (SG), 200504534)	00:36.58
101.	50m vrije slag - Dames <i>7 - 9 jaar (Minioren 4 en jonger)</i>	
1.	Migle Groeneweg (SG SCOM/de Zeehond'73, 201300702)	00:38.14
2.	Fenna Visser (GZC DONK, 201300678)	00:40.32
3.	Emmelie Glowski (SG SCOM/de Zeehond'73, 201400380)	00:43.55
4.	Tess Jager (SG SCOM/de Zeehond'73, 201300370)	00:43.95
5.	Julie Siegel (GZC DONK, 201400282)	00:57.36
6.	Tara Anders (GZC DONK, 201401336)	00:59.50
7.	Saar van Straten (GZC DONK, 201500418)	01:05.86
107.	50m vrije slag - Dames <i>10 - 10 jaar (Minioren 5)</i>	
1.	Amelia Dziuba (SG SCOM/de Zeehond'73, 201201208)	00:40.93
2.	Elise van der Horst (Zoetermeer, 201200880)	00:44.52
3.	Emma van Wetten (Zoetermeer, 201202358)	00:45.86
103.	50m vrije slag - Heren <i>10 - 11 jaar (Minioren 5 en 6)</i>	
1.	Mihael Valcic (SG SCOM/de Zeehond'73, 201200637)	00:37.12
2.	Luuk Ninck Blok (Zoetermeer, 201102151)	00:51.34
3.	Luuk Nakken (GZC DONK, 201202359)	00:54.53
4.	Joey Groenhorst (GZC DONK, 201202373)	01:07.52
5.	100m vrije slag - Heren <i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
1.	Jarno Verbeek (Zoetermeer, 200200931) 50m 00:26.39 26,39	00:54.45
2.	Bas Blanker (SG SCOM/de Zeehond'73, 200601497) 50m 00:27.03 27,03	00:55.79

3. Milan de Roo (ZPC Woerden, 200102215) 50m 00:26.96 26,96	00:55.97
4. Paul van Grol (GZC DONK, 199602951) 50m 00:27.26 27,26	00:57.26
5. Björn Mulder (Zoetermeer, 200601517) 50m 00:27.78 27,78	00:58.91
6. Rick de Waard (SG SCOM/de Zeehond'73, 199401095) 50m 00:28.68 28,68	01:00.23
7. Benjamin Vermeer (Zoetermeer, 200600177) 50m 00:28.96 28,96	01:00.66
8. Erik Schoenmakers (GZC DONK, 197601667) 50m 00:29.62 29,62	01:01.81
9. Thijs van den End (ZPC Woerden, 199306803) [S9] 50m 00:29.68 29,68	01:02.98
10. Jochem de Vries (Zoetermeer, 199801049) 50m 00:31.30 31,30	01:05.17
11. Thomas de Ruig (Zoetermeer, 199301457) 50m 00:29.82 29,82	01:05.26
12. Alfonso Verkerk (SG SCOM/de Zeehond'73, 197601665) 50m 00:34.66 34,66	01:12.19
6. 50m vrije slag - Heren <i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
1. Thijs Molendijk (d'Elft WAVE (SG), 199900477)	00:26.42
2. Julian Kouwenhoven (d'Elft WAVE (SG), 200205021)	00:27.89
3. Wout van Oevelen (d'Elft WAVE (SG), 200404319)	00:27.89
4. Jeroen Bechtold (d'Elft WAVE (SG), 200002657)	00:28.24
5. Kevin Lu (d'Elft WAVE (SG), 200303283)	00:28.92
7. 100m schoolslag - Dames <i>10 - 12 jaar (Junioren 2 en jonger)</i>	
1. Ashley Mercera (SG SCOM/de Zeehond'73, 201000178) 50m 00:41.57 41,57	01:26.38
2. Erin de Jong (GZC DONK, 201000024) 50m 00:41.67 41,67	01:27.78
3. Tess Liebrechts (GZC DONK, 201000212) 50m 00:42.72 42,72	01:29.47
4. Carlijn Verschelling (ZPC Woerden, 201001342) 50m 00:43.03 43,03	01:30.54
5. Ilsa Kindermans (SG SCOM/de Zeehond'73, 201100942) 50m 00:46.13 46,13	01:39.42
6. Michelle Claassen (ZPC Woerden, 201100876) 50m 00:45.99 45,99	01:39.68
7. Brisa Dekkers (GZC DONK, 201002164) 50m 00:47.68 47,68	01:41.24
8. Fenna Suvaal (ZPC Woerden, 201201502) 50m 00:50.47 50,47	01:47.66
9. Anoek Bogers (ZPC Woerden, 201003584) 50m 00:50.25 50,25	01:47.66
10. Celeste van Rijn (Zoetermeer, 201101272)	01:50.24

	50m 00:53.93 53,93	
11. Laura de Jong (GZC DONK, 201101110)	50m 00:52.62 52,62	01:51.19
12. Ailyn Turina (GZC DONK, 201201264)	50m 00:52.26 52,26	01:52.41
13. Annyke Céspedes Weenink (GZC DONK, 201102944)	50m 00:57.16 57,16	02:00.41
14. Avril Dekkers (GZC DONK, 201201262)	50m 00:58.80 58,80	02:01.24
15. Fenne van der Linden (SG SCOM/de Zeehond'73, 201003694)	50m 00:55.45 55,45	02:03.45
BM. Tessa de Jong (GZC DONK, 201000026)	50m 00:41.49 41,49	BM
9. 100m schoolslag - Heren <i>11 - 13 jaar (Junioren 2 en jonger)</i>		
1. Brent Schiffers (ZPC Woerden, 200902041)	50m 00:41.83 41,83	01:29.00
2. Izayah Castillo (SG SCOM/de Zeehond'73, 201100311)	50m 00:42.29 42,29	01:31.36
3. Sven Mulder (Zoetermeer, 200901655)	50m 00:45.96 45,96	01:35.79
4. Jibril Yahyaoui Idrissi (GZC DONK, 200903719)	50m 00:45.43 45,43	01:37.78
5. Mees Otto (ZPC Woerden, 201001319)	50m 00:48.61 48,61	01:44.89
6. Lucas Stevens (ZPC Woerden, 201003477)	50m 00:49.57 49,57	01:45.11
7. Sven Oostendorp (ZPC Woerden, 201102933)	50m 00:52.89 52,89	01:54.39
8. Hamza Rifaan (GZC DONK, 201003527)	50m 00:53.42 53,42	01:55.89
9. Levi de Haan (Zoetermeer, 200903787)	50m 00:53.79 53,79	01:57.15
10. Luca Siegel (GZC DONK, 201100255)	50m 00:56.29 56,29	02:02.32
11. Daniel Bagdasarov (ZPC Woerden, 201101511)	50m 00:59.20 59,20	02:04.87
12. Joseph Crott (GZC DONK, 201101045)	50m 00:59.20 59,20	02:05.70
13. Jaimy Meijnders (SG SCOM/de Zeehond'73, 201000885)	50m 00:59.92 59,92	02:09.53
DIS. Jurre van Es (ZPC Woerden, 200903567)		00:00.00
DIS. Lysander Boerkamp (Zoetermeer, 200903789)		00:00.00
10. 50m schoolslag - Heren <i>11 - 13 jaar (Junioren 2 en jonger)</i>		
1. Jonathan van Paassen (d'Elft WAVE (SG), 201102641)		00:59.16
DIS. Timo Verleur (d'Elft WAVE (SG), 201100635)		00:00.00
11. 200m rugslag - Dames		

<i>11 - 16 jaar (Jeugd 2 en jonger)</i>		
1. Anoeska Wiltenburg (GZC DONK, 200703028)		02:40.56
50m 00:37.66 37,66	100m 01:18.46 40,80	
2. Tamar Schelling (ZPC Woerden, 200604544)		02:54.08
50m 00:41.07 41,07	100m 01:24.91 43,84	
3. Merel Bijl (SG SCOM/de Zeehond'73, 200900762)		02:57.69
50m 00:41.90 41,90	100m 01:26.56 44,66	
4. Jamila de Lobel (SG SCOM/de Zeehond'73, 200602320)		02:59.83
50m 00:42.50 42,50	100m 01:28.27 45,77	
5. Sterre Verhage (SG SCOM/de Zeehond'73, 200702494)		03:02.90
50m 00:42.95 42,95	100m 01:29.63 46,68	
6. Puck Hoogeveen (ZPC Woerden, 200701794)		03:04.55
50m 00:43.62 43,62	100m 01:30.57 46,95	
7. Evelien Holterman (Zoetermeer, 200601124)		03:05.23
50m 00:43.60 43,60	100m 01:30.33 46,73	
8. Lisa Bruining (ZPC Woerden, 200702528)		03:07.74
50m 00:45.89 45,89	100m 01:33.79 47,90	
9. Nada Mghizrat (GZC DONK, 200702178)		03:08.26
50m 00:44.69 44,69	100m 01:32.75 48,06	
10. Josanne Betting (ZPC Woerden, 200604842)		03:08.49
50m 00:43.75 43,75	100m 01:31.28 47,53	
11. Hannah Rybka (SG SCOM/de Zeehond'73, 200900942)		03:13.14
50m 00:44.44 44,44	100m 01:33.18 48,74	
12. 100m rugslag - Dames		
<i>11 - 16 jaar (Jeugd 2 en jonger)</i>		
1. Nayely Acosta Avarado (d'Eift WAVE (SG), 200602934)		01:18.61
50m 00:37.55 37,55		
13. 200m rugslag - Heren		
<i>11 - 17 jaar (Jeugd 2 en jonger)</i>		
1. Roan van der Weide (GZC DONK, 200601629)		02:23.02
50m 00:32.92 32,92	100m 01:09.04 36,12	
2. Kaan Uludag (Zoetermeer, 200603559)		02:25.13
50m 00:32.72 32,72	100m 01:09.42 36,70	
3. Tibbe Veldboer (SG SCOM/de Zeehond'73, 200600911)		02:29.03
50m 00:34.52 34,52	100m 01:11.71 37,19	
4. Bart Tuinenburg (ZPC Woerden, 200602347)		02:39.34
50m 00:36.79 36,79	100m 01:16.56 39,77	
5. Casper van Leeuwen (GZC DONK, 200601329)		02:41.93
50m 00:35.93 35,93	100m 01:16.18 40,25	
6. Dominique Drabbe (Zoetermeer, 200600145)		02:45.59
50m 00:37.50 37,50	100m 01:19.92 42,42	
14. 100m rugslag - Heren		
<i>11 - 17 jaar (Jeugd 2 en jonger)</i>		
15. 200m wisselslag - Dames		
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>		
1. Angelique van Vark (GZC DONK, 199701478)		02:23.70
50m 00:31.44 31,44	100m 01:08.88 37,44	
2. Veerle van Munster (ZPC Woerden, 200102632)		02:42.93
50m 00:36.96 36,96	100m 01:18.83 41,87	
3. Linda van Klei (GZC DONK, 198802088)		02:46.24

	50m 00:36.70 36,70	100m 01:20.53 43,83	
4. Zoë Molenaar (Zoetermeer, 200300978)	50m 00:37.53 37,53		02:48.33
5. Rosalie Braspenninx (ZPC Woerden, 200702530)	50m 00:35.85 35,85	100m 01:18.65 42,80	02:48.76
6. Aukje Schonewille (SG SCOM/de Zeehond'73, 200702340)	50m 00:38.84 38,84	100m 01:21.81 42,97	02:58.05
7. Liese Kastelijn (ZPC Woerden, 200505128)	50m 00:41.23 41,23	100m 01:26.99 45,76	03:02.65
8. Jana Driest (GZC DONK, 200103582)	50m 00:36.41 36,41	100m 01:24.26 47,85	03:08.42
9. Clara Groenhorst (GZC DONK, 198202506)	50m 00:41.75 41,75	100m 01:29.78 48,03	03:15.29
10. Bente Geers (GZC DONK, 200505154)	50m 00:45.51 45,51	100m 01:35.48 49,97	03:20.69
11. Ilonka van der Meer (GZC DONK, 197601168)	50m 00:42.23 42,23	100m 01:37.45 55,22	03:24.09
12. Clementine Bruxvoort (SG SCOM/de Zeehond'73, 197700138)	50m 00:47.17 47,17	100m 01:41.77 54,60	03:37.88
DIS. Esmee Verbeek (Zoetermeer, 200502086)			00:00.00
DIS. Noa Bijl (SG SCOM/de Zeehond'73, 200603586)	50m 00:34.58 34,58	100m 01:19.78 45,20	02:51.14
16. 100m wisselslag - Dames <i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>			
1. Marlinde Beukers (d'Elft WAVE (SG), 200101934)	50m 00:33.22 33,22		01:11.26
2. Gerda van Mook (d'Elft WAVE (SG), 199301538)	50m 00:37.64 37,64		01:22.47
3. Rynke van den Berg (d'Elft WAVE (SG), 200504534)	50m 00:41.06 41,06		01:31.59
17. 200m wisselslag - Heren <i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>			
1. Jarno Verbeek (Zoetermeer, 200200931)	50m 00:29.34 29,34	100m 01:06.77 37,43	02:20.03
2. Bas Blanker (SG SCOM/de Zeehond'73, 200601497)	50m 00:30.30 30,30	100m 01:09.28 38,98	02:20.85
3. Paul van Grol (GZC DONK, 199602951)	50m 00:29.86 29,86	100m 01:10.41 40,55	02:23.77
4. Björn Mulder (Zoetermeer, 200601517)	50m 00:31.62 31,62	100m 01:11.01 39,39	02:26.34
5. Milan de Roo (ZPC Woerden, 200102215)	50m 00:31.08 31,08	100m 01:10.99 39,91	02:27.76
6. Rick de Waard (SG SCOM/de Zeehond'73, 199401095)	50m 00:29.57 29,57	100m 01:09.53 39,96	02:30.17
7. Benjamin Vermeer (Zoetermeer, 200600177)	50m 00:33.35 33,35	100m 01:12.85 39,50	02:32.06
8. Thommy Nickel (ZPC Woerden, 198401627)	50m 00:32.58 32,58	100m 01:12.01 39,43	02:33.50
9. Erik Schoenmakers (GZC DONK, 197601667)			02:37.57

	50m 00:33.41 33,41	100m 01:13.74 40,33	
10. Thijs van den End (ZPC Woerden, 199306803) [SM9]	50m 00:31.82 31,82	100m 01:10.45 38,63	02:45.43
11. Alfonso Verkerk (SG SCOM/de Zeehond'73, 197601665)	50m 00:39.74 39,74	100m 01:36.06 56,32	03:10.59
18. 100m wisselslag - Heren <i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>			
1. Thijs Molendijk (d'Elft WAVE (SG), 199900477)			01:05.07
2. Jeroen Bechtold (d'Elft WAVE (SG), 200002657)			01:10.84
3. Wout van Oevelen (d'Elft WAVE (SG), 200404319)			01:11.07
4. Julian Kouwenhoven (d'Elft WAVE (SG), 200205021)			01:12.17
5. Kevin Lu (d'Elft WAVE (SG), 200303283)			01:16.14
19. 100m rugslag - Dames <i>11 - 14 jaar (Junioren 4 en jonger)</i>			
1. Sanne Mulder (Zoetermeer, 200900280)	50m 00:38.52 38,52		01:17.78
2. Daynah de Snaijer (Zoetermeer, 200802266)	50m 00:38.18 38,18		01:17.78
3. Anouk de Jong (GZC DONK, 200902506)	50m 00:39.69 39,69		01:20.93
4. Nienke de Jong (GZC DONK, 200800156)	50m 00:39.85 39,85		01:21.00
5. Eva Ehlert (GZC DONK, 201002026)	50m 00:39.77 39,77		01:22.47
6. Ebony Mercera (SG SCOM/de Zeehond'73, 200800488)	50m 00:39.97 39,97		01:23.42
7. Hei Yiu Tang (SG SCOM/de Zeehond'73, 200902148)	50m 00:40.78 40,78		01:25.32
8. Tessa de Jong (GZC DONK, 201000026)	50m 00:42.02 42,02		01:26.44
9. Naomi Hoogeboom (ZPC Woerden, 200802420)	50m 00:43.09 43,09		01:26.76
10. Mayah Castillo (SG SCOM/de Zeehond'73, 200902544)	50m 00:43.81 43,81		01:31.22
11. Inde Turnbull (ZPC Woerden, 200903666)	50m 00:45.17 45,17		01:32.35
12. Marit van der Linden (SG SCOM/de Zeehond'73, 200804114)	50m 00:47.29 47,29		01:36.67
13. Mila Kolster (GZC DONK, 200903620)	50m 00:48.28 48,28		01:40.94
DIS. Sophie Ferwerda (GZC DONK, 200902984)			00:00.00
DIS. Jiska Oskam (GZC DONK, 200903622)			00:00.00
20. 50m rugslag - Dames <i>11 - 14 jaar (Junioren 4 en jonger)</i>			
1. Zsazsa Klever (d'Elft WAVE (SG), 200802758)			00:42.85
2. Kyra van Paassen (d'Elft WAVE (SG), 200903802)			00:44.82
21. 100m rugslag - Heren			

<i>11 - 15 jaar (Junioren 4 en jonger)</i>		
1. Max Bos (SG SCOM/de Zeehond'73, 200701383) [S10]		01:14.75
	50m 00:37.14 37,14	
2. Seth van den Dool (GZC DONK, 200803809)		01:15.97
	50m 00:37.73 37,73	
3. Freek Ruijssenaars (ZPC Woerden, 200702139)		01:16.04
	50m 00:36.72 36,72	
4. Thijs den Hollander (ZPC Woerden, 200702477)		01:17.09
	50m 00:37.62 37,62	
5. Tygo Meijnders (SG SCOM/de Zeehond'73, 200801381)		01:24.79
	50m 00:42.58 42,58	
6. Egon van Rijn (Zoetermeer, 200802625)		01:27.25
	50m 00:42.17 42,17	
7. Daniel Gospodinov (SG SCOM/de Zeehond'73, 200803567)		01:32.20
	50m 00:44.01 44,01	
8. Noah Koenes (ZPC Woerden, 200803725)		01:32.61
	50m 00:45.30 45,30	
DIS. Jan Revet (GZC DONK, 200803565)		01:24.13
	50m 00:39.80 39,80	
22. 50m rugslag - Heren		
<i>11 - 15 jaar (Junioren 4 en jonger)</i>		
1. Guus van Oevelen (d'Elft WAVE (SG), 200702533)		00:34.99
24. 4x100m vrije slag		
<i>11 - 17 jaar</i>		
1. GZC DONK		04:14.41
	Anoeska Wiltenburg 2007 50m 00:31.35 31,35	
	Anoeska Wiltenburg 2007 100m 01:05.43 34,08	
	Casper van Leeuwen 2006 400m 04:14.41 188,98	
2. SG SCOM/de Zeehond'73		04:15.69
	Bas Blanker 2006 50m 00:27.19 27,19	
	Bas Blanker 2006 100m 00:56.17 28,98	
	Aukje Schonewille 2007 400m 04:15.69 199,52	
3. Zoetermeer		04:30.45
	Dominique Drabbe 2006 50m 00:30.84 30,84	
	Dominique Drabbe 2006 100m 01:05.99 35,15	
	Evelien Holterman 2006 400m 04:30.45 204,46	
4. ZPC Woerden		04:36.46
	Bart Tuinenburg 2006 50m 00:29.66 29,66	
	Bart Tuinenburg 2006 100m 01:02.02 32,36	
	Thijs den Hollander 2007 400m 04:36.46 214,44	
25. 4x50m vrije slag		
<i>11 - 17 jaar</i>		
1. d'Elft WAVE (SG)		02:25.16
	Timo Verleur 2011 50m 00:45.64 45,64	
	Zsazsa Klever 2008 200m 02:25.16 99,52	
26. 4x100m vrije slag		
<i>vanaf 11 jaar</i>		
1. GZC DONK		04:04.04
	Angelique van Vark 1997 50m 00:28.27 28,27	
	Angelique van Vark 1997 100m 00:58.18 29,91	
	Paul van Grol 1996 400m 04:04.04 185,86	
2. ZPC Woerden		04:10.71
	Milan de Roo 2001 50m 00:27.15 27,15	

Milan de Roo 2001	100m	00:56.53	29,38	
Freek Ruijssenaars 2007	400m	04:10.71	194,18	
3. SG SCOM/de Zeehond'73 [S10]				04:24.81
Max Bos 2007	50m	00:29.00	29,00	
Max Bos 2007	100m	01:01.93	32,93	
Merel Bijl 2009	400m	04:24.81	202,88	
4. Zoetermeer				04:37.89
Esmee Verbeek 2005	50m	00:34.41	34,41	
Esmee Verbeek 2005	100m	01:12.99	38,58	
Jochem de Vries 1998	400m	04:37.89	204,90	
27. 4x50m vrije slag				
vanaf 11 jaar				
1. d'Elft WAVE (SG)				01:57.16
Marlinde Beukers 2001	50m	00:28.65	28,65	
Gerda van Mook 1993	200m	01:57.16	88,51	
29. 200m vrije slag - Dames				
10 - 12 jaar (Junioren 2 en jonger)				
1. Erin de Jong (GZC DONK, 201000024)				02:20.09
	50m	00:31.58	31,58	
	100m	01:06.90	35,32	
2. Ashley Mercera (SG SCOM/de Zeehond'73, 201000178)				02:31.12
	50m	00:34.63	34,63	
	100m	01:13.01	38,38	
3. Tess Liebrechts (GZC DONK, 201000212)				02:39.12
	50m	00:37.45	37,45	
	100m	01:18.36	40,91	
4. Brisa Dekkers (GZC DONK, 201002164)				02:42.46
	50m	00:37.46	37,46	
	100m	01:18.91	41,45	
5. Carlijn Verschelling (ZPC Woerden, 201001342)				02:46.48
	50m	00:38.11	38,11	
	100m	01:20.71	42,60	
6. Celeste van Rijn (Zoetermeer, 201101272)				03:15.04
	50m	00:44.28	44,28	
	100m	01:32.96	48,68	
7. Ilsa Kindermans (SG SCOM/de Zeehond'73, 201100942)				03:17.97
	50m	00:44.84	44,84	
	100m	01:34.78	49,94	
8. Michelle Claassen (ZPC Woerden, 201100876)				03:22.49
	50m	00:45.61	45,61	
	100m	01:38.52	52,91	
9. Anoeek Bogers (ZPC Woerden, 201003584)				03:27.66
	50m	00:44.76	44,76	
	100m	01:41.17	56,41	
10. Fenna Suvaal (ZPC Woerden, 201201502)				03:28.09
	50m	00:48.35	48,35	
	100m	01:43.28	54,93	
11. Annyke Cespedes Weenink (GZC DONK, 201102944)				03:38.43
	50m	00:49.42	49,42	
	100m	01:47.72	58,30	
12. Laura de Jong (GZC DONK, 201101110)				03:47.07
	50m	00:50.04	50,04	
	100m	01:48.46	58,42	
13. Fenne van der Linden (SG SCOM/de Zeehond'73, 201003694)				03:48.02
	50m	00:49.16	49,16	
	100m	01:48.04	58,88	
14. Avril Dekkers (GZC DONK, 201201262)				04:00.21
	50m	00:54.58	54,58	
	100m	01:59.25	64,67	
15. Ailyn Turina (GZC DONK, 201201264)				04:06.90
	50m	00:53.16	53,16	
	100m	02:00.33	67,17	
32. 200m vrije slag - Heren				
11 - 13 jaar (Junioren 2 en jonger)				
1. Brent Schiffers (ZPC Woerden, 200902041)				02:17.46
	50m	00:31.85	31,85	
	100m	01:06.79	34,94	

2. Sven Mulder (Zoetermeer, 200901655)	02:20.40
50m 00:31.74 31,74 100m 01:07.94 36,20	
3. Izayah Castillo (SG SCOM/de Zeehond'73, 201100311)	02:37.74
50m 00:33.60 33,60 100m 01:13.81 40,21	
4. Mees Otto (ZPC Woerden, 201001319)	02:42.62
50m 00:36.91 36,91 100m 01:18.56 41,65	
5. Jurre van Es (ZPC Woerden, 200903567)	02:48.10
50m 00:34.54 34,54 100m 01:15.35 40,81	
6. Daniel Bagdasarov (ZPC Woerden, 201101511)	03:20.95
50m 00:43.25 43,25 100m 01:34.59 51,34	
7. Luca Siegel (GZC DONK, 201100255)	03:26.53
50m 00:47.37 47,37 100m 01:40.75 53,38	
8. Sven Oostendorp (ZPC Woerden, 201102933)	03:37.69
50m 00:46.48 46,48 100m 01:43.58 57,10	
9. Lucas Stevens (ZPC Woerden, 201003477)	03:40.22
50m 00:49.27 49,27 100m 01:47.27 58,00	
10. Joseph Crott (GZC DONK, 201101045)	03:42.07
50m 00:51.95 51,95 100m 01:50.69 58,74	
11. Hamza Rafaan (GZC DONK, 201003527)	03:43.23
50m 00:49.92 49,92 100m 01:49.73 59,81	
12. Lysander Boerkamp (Zoetermeer, 200903789)	03:45.96
50m 00:45.61 45,61 100m 01:43.66 58,05	
13. Levi de Haan (Zoetermeer, 200903787)	03:46.96
50m 00:51.19 51,19 100m 01:49.06 57,87	
DIS. Jaimy Meijnders (SG SCOM/de Zeehond'73, 201000885)	00:00.00
33. 100m vrije slag - Heren	
11 - 13 jaar (Junioren 2 en jonger)	
1. Jonathan van Paassen (d'Elft WAVE (SG), 201102641)	01:32.14
50m 00:44.71 44,71	
2. Timo Verleur (d'Elft WAVE (SG), 201100635)	01:53.42
50m 00:51.11 51,11	
34. 100m vrije slag - Dames	
11 - 16 jaar (Jeugd 2 en jonger)	
1. Anoeska Wiltenburg (GZC DONK, 200703028)	01:04.66
50m 00:30.96 30,96	
2. Nada Mghizrat (GZC DONK, 200702178)	01:06.32
50m 00:31.49 31,49	
3. Merel Bijl (SG SCOM/de Zeehond'73, 200900762)	01:06.67
50m 00:31.90 31,90	
4. Nayely Acosta Avarado (d'Elft WAVE (SG), 200602934)	01:09.17
50m 00:32.31 32,31	
5. Lisa Bruining (ZPC Woerden, 200702528)	01:11.61
50m 00:34.05 34,05	
6. Hannah Rybka (SG SCOM/de Zeehond'73, 200900942)	01:12.02
50m 00:33.10 33,10	
7. Jamila de Lobel (SG SCOM/de Zeehond'73, 200602320)	01:12.46
50m 00:33.79 33,79	
8. Nienke de Jong (GZC DONK, 200800156)	01:12.64
50m 00:35.33 35,33	

9. Puck Hoogeveen (ZPC Woerden, 200701794)	01:12.73
50m 00:35.08 35,08	
10. Sterre Verhage (SG SCOM/de Zeehond'73, 200702494)	01:13.44
50m 00:35.47 35,47	
11. Tamar Schelling (ZPC Woerden, 200604544)	01:13.73
50m 00:35.45 35,45	
12. Evelien Holterman (Zoetermeer, 200601124)	01:14.63
50m 00:35.30 35,30	
13. Josanne Betting (ZPC Woerden, 200604842)	01:17.01
50m 00:36.25 36,25	
BM. Erin de Jong (GZC DONK, 201000024)	BM
50m 00:30.76 30,76	
36. 100m vrije slag - Heren	
11 - 17 jaar (<i>Jeugd 2 en jonger</i>)	
1. Kaan Uludag (Zoetermeer, 200603559)	00:55.57
50m 00:26.73 26,73	
2. Roan van der Weide (GZC DONK, 200601629)	00:56.23
50m 00:26.98 26,98	
3. Bart Tuinenburg (ZPC Woerden, 200602347)	01:00.45
50m 00:28.31 28,31	
4. Casper van Leeuwen (GZC DONK, 200601329)	01:03.14
50m 00:29.85 29,85	
5. Tibbe Veldboer (SG SCOM/de Zeehond'73, 200600911)	01:03.55
50m 00:30.49 30,49	
6. Dominique Drabbe (Zoetermeer, 200600145)	01:04.60
50m 00:29.86 29,86	
7. Jibril Yahyaoui Idrissi (GZC DONK, 200903719)	01:28.64
50m 00:41.62 41,62	
37. 50m vrije slag - Heren	
11 - 17 jaar (<i>Jeugd 2 en jonger</i>)	
104. 50m schoolslag - Dames	
7 - 9 jaar (<i>Minioren 4 en jonger</i>)	
1. Fenna Visser (GZC DONK, 201300678)	00:50.52
2. Migle Groeneweg (SG SCOM/de Zeehond'73, 201300702)	00:50.59
3. Emmelie Glowski (SG SCOM/de Zeehond'73, 201400380)	00:52.64
4. Tess Jager (SG SCOM/de Zeehond'73, 201300370)	00:53.89
5. Julie Siegel (GZC DONK, 201400282)	01:05.29
6. Saar van Straten (GZC DONK, 201500418)	01:05.29
7. Tara Anders (GZC DONK, 201401336)	01:14.12
108. 50m schoolslag - Dames	
10 - 10 jaar (<i>Minioren 5</i>)	
1. Amelia Dziuba (SG SCOM/de Zeehond'73, 201201208)	00:49.04
2. Elise van der Horst (Zoetermeer, 201200880)	00:53.20
3. Emma van Wetten (Zoetermeer, 201202358)	00:59.87
106. 50m schoolslag - Heren	
10 - 11 jaar (<i>Minioren 5 en 6</i>)	
1. Mihael Valcic (SG SCOM/de Zeehond'73, 201200637)	00:47.54

2. Luuk Nakken (GZC DONK, 201202359)	00:57.53
3. Luuk Ninck Blok (Zoetermeer, 201102151)	00:59.33
4. Joey Groenhorst (GZC DONK, 201202373)	01:11.90
38. 100m rugslag - Dames <i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
1. Angelique van Vark (GZC DONK, 199701478) 50m 00:31.93 31,93	01:05.40
2. Veerle van Munster (ZPC Woerden, 200102632) 50m 00:34.57 34,57	01:11.98
3. Rosalie Braspenninx (ZPC Woerden, 200702530) 50m 00:35.30 35,30	01:12.80
4. Aukje Schonewille (SG SCOM/de Zeehond'73, 200702340) 50m 00:37.48 37,48	01:16.36
5. Zoë Molenaar (Zoetermeer, 200300978) 50m 00:37.49 37,49	01:17.20
6. Linda van Klei (GZC DONK, 198802088) 50m 00:38.86 38,86	01:18.66
7. Esmee Verbeek (Zoetermeer, 200502086) 50m 00:37.65 37,65	01:20.01
8. Liese Kastelijn (ZPC Woerden, 200505128) 50m 00:39.62 39,62	01:20.77
9. Jana Driest (GZC DONK, 200103582) 50m 00:38.30 38,30	01:21.57
10. Noa Bijl (SG SCOM/de Zeehond'73, 200603586) 50m 00:39.16 39,16	01:21.94
11. Sanne van Dijk (Zoetermeer, 199000818) 50m 00:40.56 40,56	01:24.29
12. Clara Groenhorst (GZC DONK, 198202506) 50m 00:43.54 43,54	01:28.55
13. Bente Geers (GZC DONK, 200505154) 50m 00:43.60 43,60	01:29.53
14. Clementine Bruxvoort (SG SCOM/de Zeehond'73, 197700138) 50m 00:48.23 48,23	01:39.53
15. Ilonka van der Meer (GZC DONK, 197601168) 50m 00:48.64 48,64	01:40.44
DIS. Gaya Draaisma (GZC DONK, 200503564)	00:00.00
39. 100m rugslag - Heren <i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
1. Jarno Verbeek (Zoetermeer, 200200931) 50m 00:30.48 30,48	01:02.80
2. Bas Blanker (SG SCOM/de Zeehond'73, 200601497) 50m 00:32.99 32,99	01:07.83
3. Paul van Grol (GZC DONK, 199602951) 50m 00:33.21 33,21	01:08.83
4. Thommy Nickel (ZPC Woerden, 198401627) 50m 00:34.48 34,48	01:09.69
5. Milan de Roo (ZPC Woerden, 200102215) 50m 00:34.19 34,19	01:10.18
6. Thijs van den End (ZPC Woerden, 199306803) [S9]	01:10.43

50m 00:33.12 33,12	
7. Benjamin Vermeer (Zoetermeer, 200600177) 50m 00:34.22 34,22	01:11.22
8. Rick de Waard (SG SCOM/de Zeehond'73, 199401095) 50m 00:34.30 34,30	01:11.63
9. Björn Mulder (Zoetermeer, 200601517) 50m 00:35.25 35,25	01:12.91
10. Erik Schoenmakers (GZC DONK, 197601667) 50m 00:35.90 35,90	01:13.40
11. Jochem de Vries (Zoetermeer, 199801049) 50m 00:35.64 35,64	01:14.63
12. Thomas de Ruig (Zoetermeer, 199301457) 50m 00:36.46 36,46	01:15.67
13. Alfonso Verkerk (SG SCOM/de Zeehond'73, 197601665) 50m 00:47.62 47,62	01:37.80
40. 200m schoolslag - Dames 11 - 14 jaar (Junioren 4 en jonger)	
1. Eva Ehlert (GZC DONK, 201002026) 50m 00:39.71 39,71 100m 01:25.31 45,60	02:54.64
2. Sanne Mulder (Zoetermeer, 200900280) 50m 00:40.93 40,93 100m 01:27.91 46,98	03:03.21
3. Ebony Mercera (SG SCOM/de Zeehond'73, 200800488) 50m 00:42.38 42,38 100m 01:32.17 49,79	03:11.95
4. Anouk de Jong (GZC DONK, 200902506) 50m 00:44.64 44,64 100m 01:34.68 50,04	03:14.48
5. Tessa de Jong (GZC DONK, 201000026) 50m 00:43.70 43,70 100m 01:33.69 49,99	03:14.75
6. Naomi Hoogeboom (ZPC Woerden, 200802420) 50m 00:45.52 45,52 100m 01:36.43 50,91	03:22.85
7. Sophie Ferwerda (GZC DONK, 200902984) 50m 00:47.06 47,06 100m 01:40.49 53,43	03:27.71
8. Hei Yiu Tang (SG SCOM/de Zeehond'73, 200902148) 50m 00:46.02 46,02 100m 01:38.47 52,45	03:29.54
9. Zsazsa Klever (d'Elft WAVE (SG), 200802758) 50m 00:49.54 49,54 100m 01:44.56 55,02	03:35.06
10. Daynah de Snaijer (Zoetermeer, 200802266) 50m 00:49.15 49,15 100m 01:44.46 55,31	03:35.42
11. Jiska Oskam (GZC DONK, 200903622) 50m 00:50.38 50,38 100m 01:46.56 56,18	03:37.11
12. Inde Turnbull (ZPC Woerden, 200903666) 50m 00:47.22 47,22 100m 01:45.25 58,03	03:42.99
13. Mila Kolster (GZC DONK, 200903620) 50m 00:52.55 52,55 100m 01:51.60 59,05	03:47.30
14. Mayah Castillo (SG SCOM/de Zeehond'73, 200902544) 50m 00:52.69 52,69 100m 01:57.14 64,45	04:08.05
15. Jolijn Kamp (GZC DONK, 200901176) 50m 00:56.13 56,13 100m 01:57.44 61,31	04:10.51
DIS. Kyra van Paassen (d'Elft WAVE (SG), 200903802)	00:00.00
BM. Tess Liebrechts (GZC DONK, 201000212)	BM

50m 00:44.99 44,99 100m 01:35.83 50,84

DIS. Marit van der Linden (SG SCOM/de Zeehond'73, 200804114)

00:00.00

42. 200m schoolslag - Heren

11 - 15 jaar (Junioren 4 en jonger)

1. Max Bos (SG SCOM/de Zeehond'73, 200701383) [SB9]
50m 00:38.50 38,50 100m 01:23.24 44,74

02:52.88

2. Guus van Oevelen (d'Elft WAVE (SG), 200702533)
50m 00:40.76 40,76 100m 01:27.27 46,51

03:01.25

3. Freek Ruijssenaars (ZPC Woerden, 200702139)
50m 00:39.34 39,34 100m 01:26.44 47,10

03:04.15

4. Seth van den Dool (GZC DONK, 200803809)
50m 00:42.51 42,51 100m 01:30.50 47,99

03:06.49

5. Izayah Castillo (SG SCOM/de Zeehond'73, 201100311)
50m 00:43.81 43,81 100m 01:34.91 51,10

03:19.73

6. Thijs den Hollander (ZPC Woerden, 200702477)
50m 00:42.34 42,34 100m 01:34.95 52,61

03:20.27

7. Egon van Rijn (Zoetermeer, 200802625)
50m 00:47.11 47,11 100m 01:40.13 53,02

03:34.20

8. Tygo Meijnders (SG SCOM/de Zeehond'73, 200801381)
50m 00:47.97 47,97 100m 01:42.67 54,70

03:38.76

9. Noah Koenes (ZPC Woerden, 200803725)
50m 00:51.07 51,07 100m 01:49.30 58,23

03:40.23

10. Daniel Gospodinov (SG SCOM/de Zeehond'73, 200803567)
50m 00:49.95 49,95 100m 01:47.25 57,30

03:47.19

11. Jan Revet (GZC DONK, 200803565)
50m 00:51.06 51,06 100m 01:48.04 56,98

03:53.47

45. 8x50m vrije slag

vanaf 10 jaar

1. SG SCOM/de Zeehond'73
Ashley Mercera 2010 50m 00:31.48 31,48
Izayah Castillo 2011 400m 03:57.96 206,48

03:57.96

2. ZPC Woerden
Carlijn Verschelling 2010 50m 00:33.77 33,77
Brent Schifflers 2009 400m 03:58.09 204,32

03:58.09

3. GZC DONK
Erin de Jong 2010 50m 00:30.62 30,62
Luca Siegel 2011 400m 04:02.59 211,97

04:02.59

4. Zoetermeer
Celeste van Rijn 2011 50m 00:37.98 37,98
Sven Mulder 2009 400m 04:07.85 209,87

04:07.85

5. ZPC Woerden
Anoek Bogers 2010 50m 00:36.62 36,62
Mees Otto 2010 400m 04:25.73 229,11

04:25.73

6. GZC DONK
Tessa de Jong 2010 50m 00:33.00 33,00
Hamza Rakaan 2010 400m 04:27.70 234,70

04:27.70