



## ZPC Woerden

### Limietwedstrijd DAW - LB - 5

Alkmaar (NED) 26-03-2023

#### Uitslag overzicht

Lange baan (50m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.
Veerle van Munster	01 :	50 schoolslag	35.47		35.10	98%
		100 schoolslag	1:21.28		1:23.39	105% PR.
Milan de Roo	01 :	100 vrije slag	58.76		1:01.84	111% PR.
		100 vlinderslag	1:07.83		1:17.12	129% PR.

Totaal 4 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 110,8%  
0 nieuw(e) record(s), 3 nieuw(e) persoonlijke record(s)  
Grootste verbetering: Milan de Roo, 100 vlinderslag 1:07.83