



**ZPC Woerden  
LAC 2-1**

**Zoetermeer (NED) 26-02-2023**

**Uitslag overzicht**

**Korte baan (25m)**

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.
Rosalie Braspenninx	07 :	100 vlinderslag	1:20.05		1:17.12	93%
		400 wisselslag	6:08.84		6:30.90	112% PR.
Lisa Bruining	07 :	100 vlinderslag	1:39.98		1:36.76	94%
		400 wisselslag	6:47.84		6:33.24	93%
Thijs den Hollander	07 :	100 vlinderslag	1:13.64		1:13.32	99%
		400 wisselslag	5:49.10		--:--	PR.
Puck Hoogeveen	07 :	100 vlinderslag	1:30.22		1:27.54	94%
		400 wisselslag	6:32.60		7:00.33	115% PR.
Liese Kastelijn	05 :	100 vlinderslag	1:33.31		1:29.94	93%
		400 wisselslag	6:33.77		6:34.81	101% PR.
Mees Otto	10 :	50 vrije slag	37.96		34.89	84%
		100 vrije slag	1:21.24		1:15.44	86%
		200 vrije slag	2:50.31		2:46.09	95%
		400 vrije slag	5:53.48		6:28.08	121% PR.
		800 vrije slag	12:01.26		12:55.66	116% PR.
		1500 vrije slag	22:43.65		--:--	PR.
Bart Tuinenburg	06 :	100 vlinderslag	1:14.67		1:12.04	93%
		400 wisselslag	5:32.79		5:32.07	100%
Inde Turnbull	09 :	100 vlinderslag	1:44.16		1:46.30	104% PR.
		400 wisselslag	6:54.48		--:--	PR.
Carlijn Verschelling	10 :	50 vrije slag	37.85		33.83	80%
		100 vrije slag	1:20.77		1:14.97	86%
		200 vrije slag	2:49.21		2:44.23	94%
		400 vrije slag	5:51.32		5:52.85	101% PR.
		800 vrije slag	11:59.19		12:10.11	103% PR.
		1500 vrije slag	22:47.74		--:--	PR.

Totaal 26 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 98,3%  
 0 nieuw(e) record(s), 12 nieuw(e) persoonlijke record(s)  
 Grootste verbetering: Mees Otto, 400 vrije slag 5:53.48