

Junioren Jeugd Senioren deel 1



ZV Zoetermeer
Zoetermeer 23-10-2022

Junioren Jeugd en Senioren deel 1 - zondag 23 oktober 2022 om 14:45u (25 m)

Aanvangstijd juryvergadering: 14:00u

1. 50m vrije slag - Heren

vanaf -1 jaar

12 - 13 jaar (Junioren 1 en 2)

1. Bink de Vries (Azc, 200901887)	00:28.78
2. Brent Schifflers (ZPC Woerden, 200902041)	00:30.66
3. Ryan Dekkers (Azc, 201002151)	00:31.64
4. Finn de Heij (BZ en PC, 200900411)	00:32.86
5. Mees Otto (ZPC Woerden, 201001319)	00:35.88
6. Jurre van Es (ZPC Woerden, 200903567)	00:41.10
7. Jalal Hammadi (Zoetermeer, 201001855)	00:42.79

14 - 15 jaar (Junioren 3 en 4)

1. Thijs den Hollander (ZPC Woerden, 200702477)	00:27.88
2. Thom Huizer (Gzc Donk, 200701711)	00:30.56
3. Thomas Braat (Azc, 200802269)	00:32.34
4. Noah Koenes (ZPC Woerden, 200803725)	00:35.48
5. Daniel Gospodinov (SG SCOM/de Zeehond'73, 200803567)	00:35.74

16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2)

1. Kaan Uludag (Zoetermeer, 200603559)	00:25.82
2. Yassine Mellah (Feijenoord Albion, 200502159)	00:25.82
3. Bas Blanker (SG SCOM/de Zeehond'73, 200601497)	00:26.18
4. Björn Mulder (Zoetermeer, 200601517)	00:27.13
5. Casper van Leeuwen (Gzc Donk, 200601329)	00:28.26
6. Daniel Gavran (Gzc Donk, 200600667)	00:28.61
7. Tibbe Veldboer (SG SCOM/de Zeehond'73, 200600911)	00:30.09
8. Joep van Klooster (Azc, 200604115)	00:31.00

vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)

1. Milan de Roo (ZPC Woerden, 200102215)	00:26.01
2. Paul van Grol (Gzc Donk, 199602951)	00:26.45
3. Alfonso Verkerk (SG SCOM/de Zeehond'73, 197601665)	00:32.52
4. Sven van den Hoek (Zoetermeer, 199207011)	00:37.74

2. 100m vrije slag - Dames

vanaf -1 jaar

11 - 12 jaar (Junioren 1 en 2)

1. Nina van der Schrier (Azc, 201000444)	01:07.72
--	----------

50m 00:32.48 32,48

2. Erin de Jong (Gzc Donk, 201000024) 50m 00:32.68 32,68	01:09.43
3. Ilse Stout (Acz, 201001704) 50m 00:34.36 34,36	01:11.51
4. Tess Liebrechts (Gzc Donk, 201000212) 50m 00:34.29 34,29	01:11.73
5. Ashley Mercera (SG SCOM/de Zeehond'73, 201000178) 50m 00:34.66 34,66	01:12.91
6. Tessa de Jong (Gzc Donk, 201000026) 50m 00:34.86 34,86	01:13.23
7. Sophie Hoogervorst (Azc, 201100252) 50m 00:37.45 37,45	01:18.65
8. Liz van Antwerpen (Westland Swimming Stars, 201002224) 50m 00:39.85 39,85	01:25.08
9. Jolie van Ark (Azc, 201101644) 50m 00:39.65 39,65	01:25.46
10. Alicia Bourgonje (SG SCOM/de Zeehond'73, 201102434) 50m 00:40.04 40,04	01:28.00
11. Michelle Claassen (ZPC Woerden, 201100876) 50m 00:42.77 42,77	01:32.10
12. Nikki de Heij (BZ en PC, 201101194) 50m 00:43.99 43,99	01:36.38
<i>13 - 14 jaar (Junioren 3 en 4)</i>	
1. Jazz-Lynn Gomes Delgado (Feijenoord Albion, 200800738) 50m 00:29.29 29,29	01:01.61
2. Jade van der Schrier (Azc, 200800692) 50m 00:29.63 29,63	01:01.81
3. Mia Nahon (Azc, 200801166) 50m 00:29.75 29,75	01:03.52
4. Zoë Rijkaart (Azc, 200903008) 50m 00:32.54 32,54	01:08.18
5. Jorja Verschoor (Azc, 200902640) 50m 00:33.24 33,24	01:09.10
6. Sanne Mulder (Zoetermeer, 200900280) 50m 00:32.73 32,73	01:10.63
7. Daynah de Snaijer (Zoetermeer, 200802266) 50m 00:34.91 34,91	01:11.71
8. Nienke de Jong (Gzc Donk, 200800156) 50m 00:35.21 35,21	01:14.24
9. Hei Yiu Tang (SG SCOM/de Zeehond'73, 200902148) 50m 00:36.06 36,06	01:17.02
10. Loes van Wensem (Gzc Donk, 200802208) 50m 00:37.05 37,05	01:17.65
11. Eva Khouri de Jong (ZPC Woerden, 200804384) 50m 00:38.21 38,21	01:20.93
<i>15 - 16 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>	
1. Rosalie Braspenninx (ZPC Woerden, 200702530) 50m 00:30.60 30,60	01:03.85
2. Anoeska Wiltenburg (Gzc Donk, 200703028)	01:05.36

50m 00:30.69 30,69				
3. Nada Mghizrat (Gzc Donk, 200702178)				01:05.84
50m 00:31.50 31,50				
4. Eloisa Gomes Delgado (Feijenoord Albion, 200700812)				01:05.84
50m 00:31.83 31,83				
5. Aukje Schonewille (SG SCOM/de Zeehond'73, 200702340)				01:08.54
50m 00:32.89 32,89				
6. Puck Hoogeveen (ZPC Woerden, 200701794)				01:12.12
50m 00:34.66 34,66				
<i>vanaf 17 jaar (Senioren 1 en ouder)</i>				
1. Veerle van Munster (ZPC Woerden, 200102632)				01:07.71
50m 00:31.53 31,53				
2. Jessica Braat (Azc, 200205684)				01:08.18
50m 00:32.35 32,35				
3. Jana Driest (Gzc Donk, 200103582)				01:10.38
50m 00:32.10 32,10				
4. Anouk van der Lans (Westland Swimming Stars, 199801614)				01:12.24
50m 00:34.34 34,34				
5. Esmee Verbeek (Zoetermeer, 200502086)				01:12.93
50m 00:34.23 34,23				
6. Zoë van der Reijden (LinK, 200505296)				01:14.49
50m 00:35.11 35,11				
3. 200m rugslag - Heren				
<i>vanaf -1 jaar</i>				
<i>12 - 13 jaar (Junioren 1 en 2)</i>				
1. Sven Mulder (Zoetermeer, 200901655)				02:49.72
50m 00:38.07 38,07	100m 01:21.35 43,28	150m 02:05.85 44,50		
<i>14 - 15 jaar (Junioren 3 en 4)</i>				
1. Egon van Rijn (Zoetermeer, 200802625)				03:15.03
50m 00:44.06 44,06	100m 01:32.92 48,86	150m 02:34.34 61,42		
<i>16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>				
1. Ayrton Verboom (BZ en PC, 200601627)				02:43.92
50m 00:37.48 37,48	100m 01:19.47 41,99	150m 02:02.33 42,86		
<i>vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)</i>				
1. Ian Terlouw (ZPC Woerden, 200002345)				02:18.15
50m 00:30.43 30,43	100m 01:04.51 34,08	150m 01:40.91 36,40		
2. Patrick Brouwer (Azc, 199303715)				02:37.76
50m 00:36.56 36,56	100m 01:15.89 39,33	150m 01:57.19 41,30		
3. Floris Tiebosch (Zoetermeer, 200203487)				02:42.13
50m 00:37.84 37,84	100m 01:18.30 40,46	150m 02:00.70 42,40		
4. 50m schoolslag - Dames				
<i>vanaf -1 jaar</i>				
<i>11 - 12 jaar (Junioren 1 en 2)</i>				
1. Laura de Jong (Gzc Donk, 201101110)				00:49.12
2. Alicia Bourgonje (SG SCOM/de Zeehond'73, 201102434)				00:52.96
DIS. Carlijn Verschelling (ZPC Woerden, 201001342)				00:00.00
DIS. Eva Ehlert (Gzc Donk, 201002026)				00:00.00
<i>13 - 14 jaar (Junioren 3 en 4)</i>				

1. Anouk de Jong (Gzc Donk, 200902506)	00:40.76
2. Mayah Castillo (SG SCOM/de Zeehond'73, 200902544)	00:48.68
<i>15 - 16 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>	
1. Evelien Holterman (Zoetermeer, 200601124)	00:41.66
<i>vanaf 17 jaar (Senioren 1 en ouder)</i>	
1. Veerle van Munster (ZPC Woerden, 200102632)	00:37.07
2. Liese Kastelijn (ZPC Woerden, 200505128)	00:42.22
3. Anemone van der Meulen (BZ en PC, 200505218)	00:45.09
5. 200m vlinderslag - Heren	
<i>vanaf -1 jaar</i>	
<i>12 - 13 jaar (Junioren 1 en 2)</i>	
<i>14 - 15 jaar (Junioren 3 en 4)</i>	
1. Yarno van Dam (Acz, 200800115)	02:18.90
50m 00:30.60 30,60 100m 01:05.66 35,06 150m 01:42.41 36,75	
<i>16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>	
<i>vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)</i>	
1. Bert Duivenvoorde (Noordwijkerhout, 199701805)	02:18.55
50m 00:29.00 29,00 100m 01:03.08 34,08 150m 01:39.09 36,01	
2. Nick Boekestijn (Westland Swimming Stars, 199900291)	02:36.96
50m 00:32.95 32,95 100m 01:11.77 38,82 150m 01:53.28 41,51	
3. Auke Sijperda (Azc, 199905115)	02:52.47
50m 00:34.64 34,64 100m 01:18.76 44,12 150m 02:05.50 46,74	
4. Alfonso Verkerk (SG SCOM/de Zeehond'73, 197601665)	03:34.88
50m 00:42.53 42,53 100m 01:35.68 53,15 150m 02:33.69 58,01	
6. 100m wisselslag - Dames	
<i>vanaf -1 jaar</i>	
<i>11 - 12 jaar (Junioren 1 en 2)</i>	
1. Carlijn Verschelling (ZPC Woerden, 201001342)	01:29.87
50m 00:40.90 40,90	
2. Liz van Antwerpen (Westland Swimming Stars, 201002224)	01:36.03
50m 00:45.34 45,34	
3. Alicia Bourgonje (SG SCOM/de Zeehond'73, 201102434)	01:43.41
50m 00:49.03 49,03	
4. Laura de Jong (Gzc Donk, 201101110)	01:45.21
50m 00:51.24 51,24	
5. Michelle Claassen (ZPC Woerden, 201100876)	01:45.80
50m 00:51.93 51,93	
DIS. Nikki de Heij (BZ en PC, 201101194)	00:00.00
<i>13 - 14 jaar (Junioren 3 en 4)</i>	
1. Mia Nahon (Azc, 200801166)	01:13.65
50m 00:34.17 34,17	
2. Jazz-Lynn Gomes Delgado (Feijenoord Albion, 200800738)	01:15.14
50m 00:32.76 32,76	
3. Daynah de Snaijer (Zoetermeer, 200802266)	01:25.20
50m 00:39.46 39,46	
4. Nienke de Jong (Gzc Donk, 200800156)	01:28.44
50m 00:40.44 40,44	
<i>15 - 16 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>	

1. Donna van der Meer (BZ en PC, 200601146)	01:13.32
50m 00:32.73 32,73	
2. Rosalie Braspenninx (ZPC Woerden, 200702530)	01:15.49
50m 00:33.29 33,29	
<i>vanaf 17 jaar (Senioren 1 en ouder)</i>	
1. Angélique van Vark (Gzc Donk, 199701478)	01:08.07
50m 00:31.85 31,85	
2. Veerle van Munster (ZPC Woerden, 200102632)	01:18.23
50m 00:36.38 36,38	
3. Mirjan den Drijver (Westland Swimming Stars, 197500884)	01:18.60
50m 00:36.02 36,02	
4. Jessica Braat (Azc, 200205684)	01:21.89
50m 00:38.00 38,00	
5. Liese Kastelijn (ZPC Woerden, 200505128)	01:24.51
50m 00:38.74 38,74	
6. Jana Driest (Gzc Donk, 200103582)	01:26.79
50m 00:38.38 38,38	
7. Anemone van der Meulen (BZ en PC, 200505218)	01:31.07
50m 00:42.88 42,88	
8. Zoë van der Reijden (LinK, 200505296)	01:32.70
50m 00:44.03 44,03	
7. 100m schoolslag - Heren	
<i>vanaf -1 jaar</i>	
<i>12 - 13 jaar (Junioren 1 en 2)</i>	
1. Adriaan Coppelmans (Azc, 200903243)	01:17.71
50m 00:35.90 35,90	
2. Bink de Vries (Azc, 200901887)	01:28.27
50m 00:41.00 41,00	
3. Finn de Heij (BZ en PC, 200900411)	01:31.00
50m 00:43.29 43,29	
4. Vince van Dam (Azc, 201000405)	01:32.15
50m 00:42.80 42,80	
5. Ryan Dekkers (Azc, 201002151)	01:35.78
50m 00:44.59 44,59	
6. Dylan Zaat (Westland Swimming Stars, 201001245)	01:37.17
50m 00:45.05 45,05	
7. Sascha Timmer (Azc, 200902987)	01:38.28
DIS. Jalal Hammadi (Zoetermeer, 201001855)	00:00.00
<i>14 - 15 jaar (Junioren 3 en 4)</i>	
1. Daan de Jong (Westland Swimming Stars, 200702037)	01:24.97
50m 00:44.97 44,97	
2. Thom Huizer (Gzc Donk, 200701711)	01:29.64
50m 00:40.51 40,51	
<i>16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>	
1. Bas Blanker (SG SCOM/de Zeehond'73, 200601497)	01:11.83
50m 00:34.24 34,24	
2. Bart Tuinenburg (ZPC Woerden, 200602347)	01:18.13
50m 00:35.78 35,78	
3. Daniel Gavran (Gzc Donk, 200600667)	01:23.51

50m	00:38.43	38,43			
4. Casper van Leeuwen (Gzc Donk, 200601329)					01:25.30
50m	00:40.27	40,27			
5. Joep van Klooster (Azc, 200604115)					01:34.87
50m	00:45.32	45,32			
<i>vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)</i>					
1. Paul van Grol (Gzc Donk, 199602951)					01:11.16
50m	00:33.16	33,16			
2. Sven van den Hoek (Zoetermeer, 199207011)					01:42.73
50m	00:48.25	48,25			
8. 200m schoolslag - Dames					
<i>vanaf -1 jaar</i>					
<i>11 - 12 jaar (Junioren 1 en 2)</i>					
1. Erin de Jong (Gzc Donk, 201000024)					03:14.25
50m	00:43.53	43,53	100m	01:33.59	50,06
150m	02:24.38	50,79			
2. Tessa de Jong (Gzc Donk, 201000026)					03:19.90
50m	00:44.55	44,55	100m	01:36.75	52,20
150m	02:29.05	52,30			
3. Brisa Dekkers (Gzc Donk, 201002164)					03:50.12
50m	00:52.29	52,29	100m	01:50.47	58,18
150m	02:51.07	60,60			
<i>13 - 14 jaar (Junioren 3 en 4)</i>					
1. Sanne Mulder (Zoetermeer, 200900280)					03:08.22
50m	00:42.20	42,20	100m	01:29.72	47,52
150m	02:19.49	49,77			
2. Hei Yiu Tang (SG SCOM/de Zeehond'73, 200902148)					03:28.81
50m	00:46.03	46,03	100m	01:38.69	52,66
150m	02:34.08	55,39			
3. Merel Bijl (SG SCOM/de Zeehond'73, 200900762)					03:32.06
50m	00:45.92	45,92	100m	01:40.63	54,71
150m	02:37.03	56,40			
4. Loes van Wensem (Gzc Donk, 200802208)					03:45.48
50m	00:52.06	52,06	100m	01:48.88	56,82
150m	02:48.13	59,25			
<i>15 - 16 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>					
1. Anoeska Wiltenburg (Gzc Donk, 200703028)					02:55.55
50m	00:40.27	40,27	100m	01:25.27	45,00
150m	02:11.14	45,87			
2. Nada Mghizrat (Gzc Donk, 200702178)					03:02.12
50m	00:40.58	40,58	100m	01:26.19	45,61
150m	02:13.03	46,84			
3. Sanne Slof (Azc, 200601810)					03:18.38
50m	00:44.13	44,13	100m	01:33.42	49,29
150m	02:24.80	51,38			
<i>vanaf 17 jaar (Senioren 1 en ouder)</i>					
9. 200m vrije slag - Heren					
<i>vanaf -1 jaar</i>					
<i>12 - 13 jaar (Junioren 1 en 2)</i>					
<i>14 - 15 jaar (Junioren 3 en 4)</i>					
1. Thomas Braat (Azc, 200802269)					02:35.96
50m	00:34.99	34,99	100m	01:14.23	39,24
150m	01:55.39	41,16			
2. Egon van Rijn (Zoetermeer, 200802625)					02:53.70
50m	00:39.83	39,83	100m	01:24.24	44,41
150m	02:09.65	45,41			
<i>16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>					
1. Kaan Uludag (Zoetermeer, 200603559)					02:08.65
50m	00:28.39	28,39	100m	01:01.29	32,90
150m	01:35.09	33,80			
2. Björn Mulder (Zoetermeer, 200601517)					02:12.68
50m	00:29.74	29,74	100m	01:03.34	33,60
150m	01:38.04	34,70			
3. Tibbe Veldboer (SG SCOM/de Zeehond'73, 200600911)					02:19.35

3. Aukje Schonewille (SG SCOM/de Zeehond'73, 200702340)	05:14.85
50m 00:35.71 35,71 150m 01:56.30 40,94 250m 03:18.09 41,13 350m 04:38.40 40,12	
100m 01:15.36 39,65 200m 02:36.96 40,66 300m 03:58.28 40,19	
4. Puck Hoogveen (ZPC Woerden, 200701794)	05:22.44
50m 00:36.47 36,47 150m 01:58.15 41,03 250m 03:19.47 40,57 350m 04:42.15 41,25	
100m 01:17.12 40,65 200m 02:38.90 40,75 300m 04:00.90 41,43	
5. Evelien Holterman (Zoetermeer, 200601124)	05:50.28
50m 00:37.00 37,00 150m 02:03.05 44,13 250m 03:33.32 45,42 350m 05:05.38 45,96	
100m 01:18.92 41,92 200m 02:47.90 44,85 300m 04:19.42 46,10	
<i>vanaf 17 jaar (Senioren 1 en ouder)</i>	
1. Esmee Verbeek (Zoetermeer, 200502086)	05:30.20
50m 00:37.69 37,69 150m 02:01.03 42,09 250m 03:24.64 41,88 350m 04:50.82 43,20	
100m 01:18.94 41,25 200m 02:42.76 41,73 300m 04:07.62 42,98	
2. Anouk van der Lans (Westland Swimming Stars, 199801614)	06:08.12
50m 00:37.79 37,79 150m 02:05.77 45,03 250m 03:41.98 49,13 350m 05:22.13 50,68	
100m 01:20.74 42,95 200m 02:52.85 47,08 300m 04:31.45 49,47	
3. Anemone van der Meulen (BZ en PC, 200505218)	06:21.55
50m 00:38.83 38,83 150m 02:09.40 45,82 250m 03:48.99 50,98 350m 05:31.41 51,50	
100m 01:23.58 44,75 200m 02:58.01 48,61 300m 04:39.91 50,92	
4. Clementine Bruxvoort (SG SCOM/de Zeehond'73, 197700138)	06:46.16
50m 00:43.91 43,91 150m 02:25.34 51,78 250m 04:08.48 51,42 350m 05:54.94 53,35	
100m 01:33.56 49,65 200m 03:17.06 51,72 300m 05:01.59 53,11	
11. 50m rugslag - Heren	
<i>vanaf -1 jaar</i>	
<i>12 - 13 jaar (Junioren 1 en 2)</i>	
1. Adriaan Coppelmans (Azc, 200903243)	00:33.21
2. Bink de Vries (Azc, 200901887)	00:34.93
3. Ryan Dekkers (Azc, 201002151)	00:38.77
DIS. Jurre van Es (ZPC Woerden, 200903567)	00:00.00
DIS. Sascha Timmer (Azc, 200902987)	00:00.00
<i>14 - 15 jaar (Junioren 3 en 4)</i>	
1. Daan de Jong (Westland Swimming Stars, 200702037)	00:35.87
<i>16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>	
1. Yassine Mellah (Feijenoord Albion, 200502159)	00:28.51
<i>vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)</i>	
1. Nick Boekestijn (Westland Swimming Stars, 199900291)	00:32.38
2. Sven van den Hoek (Zoetermeer, 199207011)	00:45.59
12. 50m vlinderslag - Heren	
<i>vanaf -1 jaar</i>	
<i>12 - 13 jaar (Junioren 1 en 2)</i>	
<i>14 - 15 jaar (Junioren 3 en 4)</i>	
1. Thijs den Hollander (ZPC Woerden, 200702477)	00:32.75
2. Daniel Gospodinov (SG SCOM/de Zeehond'73, 200803567)	00:43.29
3. Noah Koenes (ZPC Woerden, 200803725)	00:47.19
<i>16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>	
1. Casper van Leeuwen (Gzc Donk, 200601329)	00:34.54
2. Joep van Klooster (Azc, 200604115)	00:37.25
<i>vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)</i>	

1. Bert Duivenvoorde (Noordwijkerhout, 199701805)	00:25.97
2. Ian Terlouw (ZPC Woerden, 200002345)	00:26.53
3. Milan de Roo (ZPC Woerden, 200102215)	00:27.60
4. Paul van Grol (Gzc Donk, 199602951)	00:28.40
5. Auke Sijperda (Azc, 199905115)	00:30.98
6. Alfonso Verkerk (SG SCOM/de Zeehond'73, 197601665)	00:37.96
13. 100m vlinderslag - Dames	
<i>vanaf -1 jaar</i>	
<i>11 - 12 jaar (Junioren 1 en 2)</i>	
1. Erin de Jong (Gzc Donk, 201000024)	01:21.46
50m 00:36.86 36,86	
2. Ashley Mercera (SG SCOM/de Zeehond'73, 201000178)	01:28.97
50m 00:38.49 38,49	
3. Tessa de Jong (Gzc Donk, 201000026)	01:36.65
50m 00:41.38 41,38	
<i>13 - 14 jaar (Junioren 3 en 4)</i>	
1. Mia Nahon (Azc, 200801166)	01:12.95
50m 00:33.47 33,47	
2. Jazz-Lynn Gomes Delgado (Feijenoord Albion, 200800738)	01:15.05
50m 00:33.88 33,88	
3. Merel Bijl (SG SCOM/de Zeehond'73, 200900762)	01:26.68
50m 00:38.73 38,73	
4. Sanne Mulder (Zoetermeer, 200900280)	01:28.44
50m 00:39.19 39,19	
5. Zoë Rijkaart (Azc, 200903008)	01:29.13
50m 00:38.98 38,98	
6. Hei Yiu Tang (SG SCOM/de Zeehond'73, 200902148)	01:32.20
50m 00:40.90 40,90	
DIS. Eva Khouri de Jong (ZPC Woerden, 200804384)	00:00.00
<i>15 - 16 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>	
1. Sanne Slof (Azc, 200601810)	01:26.35
50m 00:37.32 37,32	
<i>vanaf 17 jaar (Senioren 1 en ouder)</i>	
1. Jessica Braat (Azc, 200205684)	01:21.18
50m 00:35.36 35,36	
14. 200m wisselslag - Heren	
<i>vanaf -1 jaar</i>	
<i>12 - 13 jaar (Junioren 1 en 2)</i>	
1. Adriaan Coppelmans (Azc, 200903243)	02:33.69
50m 00:33.73 33,73 100m 01:14.51 40,78	
2. Brent Schifflers (ZPC Woerden, 200902041)	02:49.18
50m 00:39.41 39,41 100m 01:21.95 42,54 150m 02:11.02 49,07	
3. Vince van Dam (Azc, 201000405)	02:55.28
50m 00:37.13 37,13 100m 01:21.57 44,44 150m 02:12.74 51,17	
4. Sven Mulder (Zoetermeer, 200901655)	02:58.72
50m 00:40.69 40,69 100m 01:24.96 44,27 150m 02:21.21 56,25	
5. Sascha Timmer (Azc, 200902987)	02:58.80
50m 00:36.22 36,22 100m 01:22.91 46,69 150m 02:21.20 58,29	

6. Finn de Heij (BZ en PC, 200900411)					03:04.80		
	50m	00:38.90	100m	01:26.92	150m	02:20.84	53,92
7. Mees Otto (ZPC Woerden, 201001319)					03:20.97		
	50m	00:46.24	100m	01:40.29	150m	02:38.49	58,20
DIS. Dylan Zaat (Westland Swimming Stars, 201001245)					00:00.00		
<i>14 - 15 jaar (Junioren 3 en 4)</i>							
1. Yarno van Dam (Acz, 200800115)					02:19.94		
	50m	00:29.78	100m	01:05.76	150m	01:47.17	41,41
2. Thomas Braat (Azc, 200802269)					02:58.56		
	50m	00:43.53	100m	01:29.31	150m	02:21.11	51,80
3. Daniel Gospodinov (SG SCOM/de Zeehond'73, 200803567)					03:31.78		
	50m	00:45.87	100m	01:39.17	150m	02:43.30	64,13
<i>16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>							
1. Bas Blanker (SG SCOM/de Zeehond'73, 200601497)					02:21.94		
	50m	00:29.47	100m	01:07.69	150m	01:50.49	42,80
2. Björn Mulder (Zoetermeer, 200601517)					02:33.21		
	50m	00:32.84	100m	01:14.36	150m	01:57.33	42,97
3. Bart Tuinenburg (ZPC Woerden, 200602347)					02:35.02		
	50m	00:31.83	100m	01:11.69	150m	01:56.53	44,84
4. Ayrton Verboom (BZ en PC, 200601627)					02:52.52		
	50m	00:42.44	100m	01:22.78	150m	02:16.46	53,68
5. Maurice Tiebosch (Zoetermeer, 200601253)					02:55.43		
	50m	00:35.28	100m	01:22.46	150m	02:14.53	52,07
<i>vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)</i>							
DIS. Floris Tiebosch (Zoetermeer, 200203487)					00:00.00		
15. 400m wisselslag - Dames							
<i>vanaf -1 jaar</i>							
<i>11 - 12 jaar (Junioren 1 en 2)</i>							
<i>13 - 14 jaar (Junioren 3 en 4)</i>							
1. Anouk de Jong (Gzc Donk, 200902506)					07:08.75		
	50m	00:48.65	150m	02:44.40	250m	04:32.79	52,71
	100m	01:46.58	200m	03:40.08	300m	05:28.44	55,65
	350m	06:22.22	53,78				
<i>15 - 16 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>							
<i>vanaf 17 jaar (Senioren 1 en ouder)</i>							
1. Angelique van Vark (Gzc Donk, 199701478)					05:12.54		
	50m	00:32.67	150m	01:52.65	250m	03:17.89	45,74
	100m	01:11.74	200m	02:32.15	300m	04:03.34	45,45
2. Mirjan den Drijver (Westland Swimming Stars, 197500884)					06:17.17		
	50m	00:35.88	150m	02:10.68	250m	03:54.12	55,55
	100m	01:20.68	200m	02:58.57	300m	04:49.96	55,84
	350m	05:34.15	44,19				
16. 4x100m wisselslag							
<i>vanaf -1 jaar</i>							
1. Gzc Donk					05:04.05		
Erin de Jong 2010	50m	00:39.23	39,23				
Erin de Jong 2010	100m	01:21.09	41,86				
Angelique van Vark 1997	150m	01:58.18	37,09				
Angelique van Vark 1997	200m	02:41.65	43,47				
Casper van Leeuwen 2006	250m	03:18.03	36,38				
Casper van Leeuwen 2006	300m	04:05.57	47,54				
Paul van Grol 1996	350m	04:33.09	27,52				
Paul van Grol 1996	400m	05:04.05	30,96				
2. SG SCOM/de Zeehond'73					05:07.66		

Bas Blanker 2006	50m	00:34.13	34,13
Bas Blanker 2006	100m	01:10.73	36,60
Hei Yiu Tang 2009	150m	01:55.31	44,58
Hei Yiu Tang 2009	200m	02:47.44	52,13
Tibbe Veldboer 2006	250m	03:19.76	32,32
Tibbe Veldboer 2006	300m	03:59.13	39,37
Aukje Schonewille 2007	350m	04:32.09	32,96
Aukje Schonewille 2007	400m	05:07.66	35,57

3. Azc

05:14.92

Nina van der Schrier 2010	50m	00:38.17	38,17
Nina van der Schrier 2010	100m	01:18.71	40,54
Sanne Slof 2006	150m	02:01.64	42,93
Sanne Slof 2006	200m	02:52.08	50,44
Patrick Brouwer 1993	250m	03:25.95	33,87
Patrick Brouwer 1993	300m	04:06.44	40,49
Joep van Klooster 2006	350m	04:38.45	32,01
Joep van Klooster 2006	400m	05:14.92	36,47

4. BZ en PC

05:31.52

Ayrton Verboom 2006	50m	00:40.76	40,76
Ayrton Verboom 2006	100m	01:23.97	43,21
Anemone van der Meulen 2005	150m	02:09.45	45,48
Anemone van der Meulen 2005	200m	03:01.51	52,06
Donna van der Meer 2006	250m	03:35.84	34,33
Donna van der Meer 2006	300m	04:16.56	40,72
Finn de Heij 2009	350m	04:54.13	37,57
Finn de Heij 2009	400m	05:31.52	37,39

5. SG SCOM/de Zeehond'73

06:17.14

Merel Bijl 2009	50m	00:42.83	42,83
Merel Bijl 2009	100m	01:26.50	43,67
Mayah Castillo 2009	150m	02:16.07	49,57
Mayah Castillo 2009	200m	03:15.51	59,44
Daniel Gospodinov 2008	250m	03:59.95	44,44
Daniel Gospodinov 2008	300m	04:59.08	59,13
Alfonso Verkerk 1976	350m	05:35.16	36,08
Alfonso Verkerk 1976	400m	06:17.14	41,98

DIS. Azc

00:00.00

Jade van der Schrier 2008	400m	00:00.00	0,00
---------------------------	------	----------	------

11 - 12 jaar

13 - 14 jaar

15 - 16 jaar

17 - 18 jaar

vanaf 19 jaar

17. 25m vlinderslag -

vanaf -1 jaar

11 - 12 jaar (Junioren 1 en 2) Dames

- | | |
|--|----------|
| 1. Eva Ehlert (Gzc Donk, 201002026) | 00:15.59 |
| 2. Ashley Mercera (SG SCOM/de Zeehond'73, 201000178) | 00:16.28 |
| 3. Nina van der Schrier (Azc, 201000444) | 00:17.34 |
| 4. Carlijn Verschelling (ZPC Woerden, 201001342) | 00:18.21 |
| 5. Tess Liebrechts (Gzc Donk, 201000212) | 00:18.35 |
| 6. Jolie van Ark (Azc, 201101644) | 00:18.95 |
| 7. Brisa Dekkers (Gzc Donk, 201002164) | 00:19.11 |
| 8. Alicia Bourgonje (SG SCOM/de Zeehond'73, 201102434) | 00:20.28 |
| 9. Sophie Hoogervorst (Azc, 201100252) | 00:22.92 |
| 10. Laura de Jong (Gzc Donk, 201101110) | 00:23.71 |

11. Michelle Claassen (ZPC Woerden, 201100876)	00:23.81
12. Nikki de Heij (BZ en PC, 201101194)	00:23.83
<i>12 - 13 jaar (Junioren 1 en 2) Heren</i>	
1. Sascha Timmer (Azc, 200902987)	00:14.31
2. Adriaan Coppelmans (Azc, 200903243)	00:14.57
3. Bink de Vries (Azc, 200901887)	00:15.24
4. Ryan Dekkers (Azc, 201002151)	00:16.56
5. Brent Schifflers (ZPC Woerden, 200902041)	00:16.72
6. Sven Mulder (Zoetermeer, 200901655)	00:17.06
7. Finn de Heij (BZ en PC, 200900411)	00:17.42
8. Mees Otto (ZPC Woerden, 201001319)	00:18.20
9. Jurre van Es (ZPC Woerden, 200903567)	00:19.55
10. Jalal Hammadi (Zoetermeer, 201001855)	00:23.16
<i>13 - 14 jaar (Junioren 3 en 4) Dames</i>	
1. Jazz-Lynn Gomes Delgado (Feijenoord Albion, 200800738)	00:13.97
2. Mia Nahon (Azc, 200801166)	00:14.08
3. Jade van der Schrier (Azc, 200800692)	00:14.69
4. Anouk de Jong (Gzc Donk, 200902506)	00:15.30
5. Zoë Rijkaart (Azc, 200903008)	00:15.46
6. Jorja Verschoor (Azc, 200902640)	00:16.19
7. Hei Yiu Tang (SG SCOM/de Zeehond'73, 200902148)	00:16.99
8. Daynah de Snaijer (Zoetermeer, 200802266)	00:17.19
9. Eva Khouri de Jong (ZPC Woerden, 200804384)	00:18.69
10. Mayah Castillo (SG SCOM/de Zeehond'73, 200902544)	00:19.05
<i>14 - 15 jaar (Junioren 3 en 4) Heren</i>	
1. Thijs den Hollander (ZPC Woerden, 200702477)	00:14.28
2. Thomas Braat (Azc, 200802269)	00:17.75
3. Noah Koenes (ZPC Woerden, 200803725)	00:19.36
<i>15 - 16 jaar (Jeugd 1 en 2) Dames</i>	
1. Anoeska Wiltenburg (Gzc Donk, 200703028)	00:14.12
2. Rosalie Braspenninx (ZPC Woerden, 200702530)	00:14.32
3. Donna van der Meer (BZ en PC, 200601146)	00:14.48
4. Nada Mghizrat (Gzc Donk, 200702178)	00:15.43
5. Sanne Slof (Azc, 200601810)	00:15.70
6. Aukje Schonewille (SG SCOM/de Zeehond'73, 200702340)	00:15.97
7. Puck Hoogeveen (ZPC Woerden, 200701794)	00:16.88
8. Evelien Holterman (Zoetermeer, 200601124)	00:17.22
<i>16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2) Heren</i>	
1. Bas Blanker (SG SCOM/de Zeehond'73, 200601497)	00:12.54

2. Kaan Uludag (Zoetermeer, 200603559)	00:12.69
3. Bart Tuinenburg (ZPC Woerden, 200602347)	00:13.93
4. Tibbe Veldboer (SG SCOM/de Zeehond'73, 200600911)	00:14.72
5. Casper van Leeuwen (Gzc Donk, 200601329)	00:14.99
6. Ayrton Verboom (BZ en PC, 200601627)	00:16.10
7. Joep van Klooster (Azc, 200604115)	00:16.44
<i>vanaf 17 jaar (Senioren 1 en ouder) Dames</i>	
1. Jana Driest (Gzc Donk, 200103582)	00:14.48
2. Jessica Braat (Azc, 200205684)	00:14.53
3. Liese Kastelijn (ZPC Woerden, 200505128)	00:16.93
4. Esmee Verbeek (Zoetermeer, 200502086)	00:17.48
5. Zoë van der Reijden (LinK, 200505296)	00:18.71
6. Clementine Bruxvoort (SG SCOM/de Zeehond'73, 197700138)	00:19.76
<i>vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder) Heren</i>	
1. Bert Duivenvoorde (Noordwijkerhout, 199701805)	00:11.78
2. Ian Terlouw (ZPC Woerden, 200002345)	00:11.90
3. Milan de Roo (ZPC Woerden, 200102215)	00:12.46
4. Paul van Grol (Gzc Donk, 199602951)	00:13.29
5. Auke Sijperda (Azc, 199905115)	00:14.04
6. Patrick Brouwer (Azc, 199303715)	00:14.62
7. Alfonso Verkerk (SG SCOM/de Zeehond'73, 197601665)	00:17.65
8. Sven van den Hoek (Zoetermeer, 199207011)	00:21.75