

**ZPC Woerden****2023-03-19 LAC Deel 2-2 Gouda****Gouda (NED) 19-03-2023**

## Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.
Rosalie Braspenninx	07 :	50 vrije slag	34.45		28.81	70%
		100 vrije slag	1:13.25		1:03.85	76%
		200 vrije slag	2:35.10		2:19.99	81%
		400 vrije slag	5:23.07		5:08.19	91%
		800 vrije slag	11:03.09		10:17.72	87%
		1500 vrije slag	21:04.71		20:15.92	92%
		2000 vrije slag	28:01.03		--:--	PR.
Thijs den Hollander	07 :	50 vrije slag	35.21		27.17	60%
		100 vrije slag	1:14.50		1:01.45	68%
		200 vrije slag	2:36.45		2:19.97	80%
		400 vrije slag	5:27.22		5:22.05	97%
		800 vrije slag	11:15.27		10:53.18	94%
		1500 vrije slag	21:28.66		--:--	PR.
		2000 vrije slag	28:30.17		--:--	PR.
Puck Hoogeveen	07 :	50 vrije slag	36.60		33.26	83%
		100 vrije slag	1:17.45		1:12.12	87%
		200 vrije slag	2:43.44		2:33.45	88%
		400 vrije slag	5:41.25		5:22.44	89%
		800 vrije slag	11:37.57		11:04.61	91%
		1500 vrije slag	22:08.74		21:30.49	94%
		2000 vrije slag	29:34.24		--:--	PR.
Bart Tuinenburg	06 :	50 vrije slag	33.67		27.80	68%
		100 vrije slag	1:11.09		1:01.82	76%
		200 vrije slag	2:29.07		2:16.04	83%
		400 vrije slag	5:08.95		4:58.89	94%
		800 vrije slag	10:28.13		10:09.59	94%
		1500 vrije slag	19:51.15		19:35.29	97%
		2000 vrije slag	26:30.87		--:--	PR.

Totaal 28 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 87,1%  
0 nieuw(e) record(s), 5 nieuw(e) persoonlijke record(s)