



**ZPC Woerden
JJS deel 3**

Rozenburg (NED) 19-02-2023

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.
Milou Banen	10 :	50 vrije slag	42.23		41.03	94%
		50 vrije slag	39.99		41.03	105% PR.
		100 vrije slag	1:30.16		1:25.13	89%
		100 vrije slag	1:27.45		1:25.13	95%
		200 vrije slag	3:13.61		3:37.84	127% PR.
		400 vrije slag	6:45.29		7:33.54	125% PR.
		25 schoolslag	23.37		26.72	131% PR.
Josanne Betting	06 :	50 vrije slag	36.95		34.50	87%
		100 vrije slag	1:18.68		1:15.49	92%
		25 schoolslag	21.70		--	PR.
		100 wisselslag	1:29.23		1:31.77	106% PR.
Anoek Bogers	10 :	50 vrije slag	41.88		41.81	100%
		100 vrije slag	1:37.04		--	PR.
		50 rugslag	51.40		50.48	96%
		100 rugslag	1:48.01		--	PR.
		25 schoolslag	22.48		23.42	109% PR.
Lisa Bruining	07 :	50 vrije slag	34.23		32.48	90%
		100 vrije slag	1:14.65		1:14.20	99%
		25 schoolslag	18.53		27.93	227% PR.
		50 schoolslag	41.10		40.68	98%
		100 wisselslag	1:36.56		1:25.16	78%
Michelle Claassen	11 :	50 vrije slag	47.80		42.25	78%
		100 vrije slag	1:42.51		1:30.69	78%
		200 vrije slag	3:39.19		3:29.44	91%
		400 vrije slag	7:26.51		--	PR.
		25 schoolslag	22.55		23.51	109% PR.
		50 schoolslag	49.08		48.82	99%
Bessie Edelenbosch	09 :	50 vrije slag	46.87		49.62	112% PR.
		100 vrije slag	1:40.97		--	PR.
		50 rugslag	59.70		58.63	96%
		100 rugslag	2:04.34		--	PR.
		25 schoolslag	26.48		28.79	118% PR.
Jurre van Es	09 :	25 schoolslag	23.16		24.60	113% PR.
		50 schoolslag	48.21		--	PR.
		100 schoolslag	1:44.49		--	PR.
		50 vlinderslag	41.33		43.77	112% PR.
		200 wisselslag	3:22.15		--	PR.
Thijs den Hollander	07 :	50 vrije slag	31.16		27.84	80%
		50 vrije slag	27.17		27.84	105% PR.
		100 vrije slag	1:06.77		1:01.45	85%
		200 vrije slag	2:21.18		2:19.97	98%
		25 schoolslag	16.81		25.67	233% PR.
		50 vlinderslag	33.59		31.77	89%
		100 vlinderslag	1:17.32		1:13.32	90%
		200 vlinderslag	2:56.86		3:29.07	140% PR.



ZPC Woerden
JJS deel 3

Bladzijde 2
Rozenburg (NED) 19-02-2023

Jasmijn Hoogeveen	09 :	50 vrije slag	47.19	46.74	98%	
		50 vrije slag	43.98	46.74	113%	PR.
		100 vrije slag	1:42.52	1:40.11	95%	
		100 vrije slag	1:36.90	1:40.11	107%	PR.
		200 vrije slag	3:39.56	3:43.51	104%	PR.
		400 vrije slag	7:30.13	--		PR.
		25 schoolslag	25.01	27.79	123%	PR.
Puck Hoogeveen	07 :	50 vrije slag	36.53	33.26	83%	
		50 vrije slag	35.31	33.26	89%	
		100 vrije slag	1:16.31	1:12.12	89%	
		100 vrije slag	1:12.73	1:12.12	98%	
		200 vrije slag	2:38.92	2:34.40	94%	
		400 vrije slag	5:23.34	5:22.44	99%	
		50 rugslag	42.84	40.80	91%	
		100 rugslag	1:28.10	1:25.37	94%	
		25 schoolslag	21.48	28.55	177%	PR.
Liese Kastelijn	05 :	50 vrije slag	36.45	34.28	88%	
		100 vrije slag	1:14.87	1:14.89	100%	PR.
		25 schoolslag	19.34	--		PR.
		100 wisselslag	1:23.05	1:23.24	100%	PR.
Eva Khouri de Jong	08 :	50 vrije slag	41.34	36.45	78%	
		100 vrije slag	1:26.84	1:20.63	86%	
		200 vrije slag	3:00.51	3:01.36	101%	PR.
		400 vrije slag	6:05.43	--		PR.
		25 schoolslag	21.90	22.43	105%	PR.
Gina Klaster	08 :	50 rugslag	1:00.18	55.71	86%	
		100 rugslag	2:01.98	2:06.60	108%	PR.
		25 schoolslag	24.11	26.57	121%	PR.
		50 schoolslag	53.26	59.52	125%	PR.
Mees Otto	10 :	50 vrije slag	38.69	34.89	81%	
		100 vrije slag	1:21.65	1:15.44	85%	
		200 vrije slag	2:46.09	3:04.32	123%	PR.
		25 schoolslag	21.54	24.45	129%	PR.
		50 vlinderslag	45.90	42.75	87%	
		200 wisselslag	3:14.83	3:20.97	106%	PR.
Freek Ruijssenaars	07 :	50 vrije slag	27.07	26.88	99%	
		25 schoolslag	16.81	--		PR.
		50 schoolslag	38.15	37.54	97%	
		100 schoolslag	1:22.72	1:23.53	102%	PR.
		50 vlinderslag	32.10	31.03	93%	
Brent Schiffers	09 :	50 rugslag	34.36	34.13	99%	
		50 rugslag	39.78	34.13	74%	
		100 rugslag	1:22.25	1:12.73	78%	
		200 rugslag	2:43.95	2:50.79	109%	PR.
		50 schoolslag	44.84	40.30	81%	
		100 schoolslag	1:33.87	1:25.08	82%	
		50 vlinderslag	38.68	37.58	94%	
		200 wisselslag	2:50.61	2:47.43	96%	



ZPC Woerden
JJS deel 3

Bladzijde 3
Rozenburg (NED) 19-02-2023

Eloise van der Sluijs	08 :	50 vrije slag	36.98	34.23	86%	
		100 vrije slag	1:21.98	1:17.73	90%	
		25 schoolslag	20.70	22.38	117%	PR.
		50 schoolslag	51.72	46.20	80%	
		100 schoolslag	1:55.66	1:44.51	82%	
		200 schoolslag	4:03.86	3:44.80	85%	
Amy Snoeck	11 :	50 vrije slag	41.25	38.83	89%	
		100 vrije slag	1:32.71	--:--		PR.
		50 rugslag	1:00.36	53.30	78%	
		100 rugslag	2:08.70	2:00.71	88%	
		25 schoolslag	22.86	22.97	101%	PR.
Lucas Stevens	10 :	50 vrije slag	42.28	--:--		PR.
		25 schoolslag	22.11	23.26	111%	PR.
Bart Tuinenburg	06 :	50 vrije slag	28.87	27.80	93%	
		25 schoolslag	16.63	--:--		PR.
		50 vlinderslag	32.27	30.90	92%	
		50 vlinderslag	36.65	30.90	71%	
		100 vlinderslag	1:18.19	1:12.04	85%	
		200 vlinderslag	2:48.85	3:18.57	138%	PR.
		200 wisselslag	2:32.11	2:32.45	100%	PR.
Inde Turnbull	09 :	50 vrije slag	40.12	33.67	70%	
		100 vrije slag	1:24.93	1:16.07	80%	
		100 vrije slag	1:17.86	1:16.07	95%	
		200 vrije slag	2:56.75	2:51.90	95%	
		400 vrije slag	6:02.13	--:--		PR.
		25 schoolslag	21.47	21.54	101%	PR.
Pip Veenis	09 :	50 vrije slag	41.70	38.89	87%	
		100 vrije slag	1:27.44	--:--		PR.
		50 rugslag	47.07	47.31	101%	PR.
		100 rugslag	1:38.77	--:--		PR.
		25 schoolslag	22.40	24.09	116%	PR.
Carlijn Verschelling	10 :	50 vrije slag	35.54	33.83	91%	
		100 vrije slag	1:15.77	1:14.97	98%	
		25 schoolslag	19.38	23.24	144%	PR.
		50 schoolslag	45.25	41.95	86%	
		100 schoolslag	1:36.75	1:30.80	88%	
		200 schoolslag	3:20.68	3:16.60	96%	
		50 vlinderslag	41.06	37.90	85%	
		100 vlinderslag	1:29.55	1:31.53	104%	PR.
Daan Wisseloo	10 :	50 vrije slag	46.31	43.63	89%	
		100 vrije slag	1:40.68	1:37.23	93%	
		200 vrije slag	3:37.96	3:56.35	118%	PR.
		25 schoolslag	25.78	24.86	93%	
		50 vlinderslag	58.75	1:12.98	154%	PR.

Totaal 137 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 100,8%
 0 nieuw(e) record(s), 63 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: Thijs den Hollander, 25 schoolslag 16.81