


ZPC Woerden
2023-01-08= Bodegraven - Junioren Jeugd Senioren deel 2
Bodegraven (NED) 08-01-2023
Uitslag overzicht
Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.	
Milou Banen	10 :	25 rugslag	21.03		23.64	126%	PR.
		50 rugslag	45.64		44.13	93%	
		100 rugslag	1:37.15		1:34.09	94%	
		200 rugslag	3:25.77		--		PR.
		50 vlinderslag	48.40		48.77	102%	PR.
Josanne Betting	06 :	50 vrije slag	35.40		34.50	95%	
		25 rugslag	18.98		--		PR.
		200 wisselslag	3:16.98		3:25.87	109%	PR.
Anoek Bogers	10 :	50 vrije slag	41.81		--		PR.
		25 rugslag	22.23		25.31	130%	PR.
		50 rugslag	50.48		54.71	117%	PR.
Rosalie Braspenninx	07 :	50 vrije slag	29.68		28.81	94%	
		25 rugslag	15.93		23.43	216%	PR.
		50 vlinderslag	34.59		32.50	88%	
		200 wisselslag	2:45.29		2:56.03	113%	PR.
Michelle Claassen	11 :	25 rugslag	21.82		23.48	116%	PR.
		50 rugslag	53.54		47.28	78%	
		100 rugslag	1:51.74		1:47.78	93%	
		200 rugslag	3:50.45		3:51.35	101%	PR.
		50 schoolslag	49.49		49.70	101%	PR.
		100 schoolslag	1:44.76		1:50.52	111%	PR.
Bessie Edelenbosch	09 :	50 vrije slag	49.62		58.66	140%	PR.
		25 rugslag	26.48		31.88	145%	PR.
		50 rugslag	58.63		1:04.34	120%	PR.
Jurje van Es	09 :	25 rugslag	21.94		21.89	100%	
		100 wisselslag	1:33.79		--		PR.
Thijs den Hollander	07 :	50 vrije slag	30.73		27.84	82%	
		100 vrije slag	1:02.90		1:01.45	95%	
		25 rugslag	17.26		23.08	179%	PR.
		50 schoolslag	42.39		40.94	93%	
		100 schoolslag	1:33.20		1:32.29	98%	
		200 schoolslag	3:18.38		4:09.16	158%	PR.
Liese Kastelijn	05 :	25 rugslag	18.96		--		PR.
		50 schoolslag	45.17		41.46	84%	
		100 schoolslag	1:34.00		1:33.20	98%	
		50 vlinderslag	40.74		37.96	87%	
		200 wisselslag	3:05.10		3:08.06	103%	PR.
Gina Klaster	08 :	50 vrije slag	45.29		49.63	120%	PR.
		25 rugslag	23.94		26.94	127%	PR.
		50 rugslag	58.32		55.71	91%	
Noah Koenes	08 :	50 vrije slag	37.31		35.26	89%	
		100 vrije slag	1:19.82		1:30.87	130%	PR.
		25 rugslag	19.15		23.59	152%	PR.
		50 schoolslag	48.46		47.69	97%	
		100 schoolslag	1:44.49		1:47.21	105%	PR.
		200 schoolslag	3:35.11		4:22.08	148%	PR.



ZPC Woerden
2023-01-08= Bodegraven - Junioren Jeugd Senioren deel 2

Bladzijde 2
Bodegraven (NED) 08-01-2023

Veerle van Munster	01 :	50 vrije slag	29.28	28.81	97%	
		50 schoolslag	37.81	34.59	84%	
		100 schoolslag	1:20.48	1:18.96	96%	
		50 vlinderslag	35.89	31.99	79%	
		200 wisselslag	2:49.92	2:39.51	88%	
Mees Otto	10 :	50 vrije slag	36.96	35.88	94%	
		100 vrije slag	1:16.13	1:20.21	111%	PR.
		25 rugslag	19.06	24.95	171%	PR.
		50 schoolslag	49.24	47.35	92%	
		100 schoolslag	1:45.02	1:43.86	98%	
		200 schoolslag	3:39.33	--		PR.
Milan de Roo	01 :	50 vrije slag	27.05	26.01	92%	
		100 vrije slag	56.73	58.36	106%	PR.
		25 rugslag	15.41	--		PR.
		50 vlinderslag	29.84	27.60	86%	
		100 vlinderslag	1:04.63	1:03.13	95%	
Freek Ruijssenaars	07 :	50 vrije slag	28.73	27.44	91%	
		100 vrije slag	1:01.49	59.78	95%	
		25 rugslag	16.42	23.27	201%	PR.
		50 schoolslag	40.28	37.54	87%	
		100 schoolslag	1:27.61	1:23.53	91%	
		200 schoolslag	3:05.04	3:42.61	145%	PR.
Brent Schiffers	09 :	25 rugslag	16.07	21.83	185%	PR.
		50 schoolslag	40.93	41.96	105%	PR.
		100 schoolslag	1:30.77	1:29.91	98%	
		200 schoolslag	3:14.82	--		PR.
		50 vlinderslag	39.29	37.58	91%	
		100 vlinderslag	1:26.29	1:29.58	108%	PR.
Amy Snoeck	11 :	50 vrije slag	38.83	40.49	109%	PR.
		25 rugslag	23.04	25.39	121%	PR.
		50 rugslag	54.78	53.30	95%	
Ian Terlouw	00 :	25 rugslag	13.99	15.20	118%	PR.
		50 rugslag	30.42	28.91	90%	
		100 rugslag	1:03.67	1:02.64	97%	
		100 wisselslag	1:05.23	1:02.80	93%	
Bart Tuinenburg	06 :	50 vrije slag	29.47	28.14	91%	
		100 vrije slag	1:01.84	1:01.96	100%	PR.
		25 rugslag	17.17	--		PR.
		100 vlinderslag	1:15.53	1:21.99	118%	PR.
		400 wisselslag	5:32.07	5:53.05	113%	PR.
Inde Turnbull	09 :	50 vrije slag	33.89	36.07	113%	PR.
		25 rugslag	20.41	21.08	107%	PR.
		50 vlinderslag	45.31	42.95	90%	
		200 wisselslag	3:23.10	--		PR.
Carlijn Verschelling	10 :	50 vrije slag	37.26	34.08	84%	
		50 vrije slag	33.83	34.08	101%	PR.
		100 vrije slag	1:20.06	1:14.97	88%	
		200 vrije slag	2:45.32	2:44.23	99%	
		25 rugslag	18.65	21.39	132%	PR.



ZPC Woerden
2023-01-08= Bodegraven - Junioren Jeugd Senioren deel 2

Bladzijde 3
Bodegraven (NED) 08-01-2023

Daan Wisseloo	10 :	50 vrije slag	45.67	43.63	91%	
		100 vrije slag	1:38.48	1:37.23	97%	
		25 rugslag	24.70	25.43	106%	PR.
		50 rugslag	1:01.33	58.75	92%	
		100 rugslag	2:04.43	2:14.65	117%	PR.

Totaal 100 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 107,7%
0 nieuw(e) record(s), 53 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Rosalie Braspennincx, 25 rugslag 15.93